

Angebote im August
gültig 01. bis 30.08.2026

Reformhaus

Besuchen Sie uns
auch auf Facebook!
[www.facebook.com/
reformhausdemski](https://www.facebook.com/reformhausdemski)



DEMSKI

SOMMERPAUSE

Für den Kopf!

*Liebe Kundinnen
und Kunden,*

im Reformhaus® legen wir großen Wert auf hochwertige, naturbelassene Lebensmittel mit besonderem Geschmack und verantwortungsvoller Herkunft.

Die **LIHN Walnusskerne** aus Chile überzeugen durch ihre außergewöhnliche Qualität: große, helle und aromatische Kerne, die von Hand geknackt und sorgfältig selektiert werden. Die Walnüsse wachsen unter idealen klimatischen Bedingungen in den besten Anbaugebieten Chiles und begeistern mit ihrem mild-feinen Aroma. Gleichzeitig werden faire Arbeitsbedingungen und überdurchschnittliche Löhne vor Ort unterstützt. Ob im Müsli, zum Backen, in herzhaften Gerichten oder einfach pur als Snack – diese Walnüsse sind ein echter Genuss.

Exklusiv erhältlich in Ihrem Reformhaus®.

Herzlichst



Ihre Familie Demski



**Exklusiv im
Reformhaus**



Genießen Sie unsere neue
Ernte Walnüsse in einem
frischen Melonen-Salat mit
Rucola und Feta

LIHN Walnusskerne Premiumqualität

- › große, helle & naturbelassene Walnüsse
- › aus den besten Anbaugebieten Chiles
- › hervorragende Ballaststoffquelle
- › reich an Linolsäure und Alpha-Linolensäure und gut für den Cholesterinspiegel*

Aktionspreise

300 g (36,63 € / 1 kg)
10,99 statt 11,99 €

Sondergröße
675 g (32,58 € / 1 kg) **21,99** statt 23,99 €

PROBIERTAGE
vom 03. bis 08.08.2026

Jetzt im Reformhaus® entdecken,
genießen und verlieben: Unsere
knackigen Walnüsse warten darauf,
probiert zu werden. Kommen Sie
vorbei und erleben Sie puren Ge-
nuss – natürlich, hochwertig,
unwiderstehlich!

* Linolsäure und Alpha-Linolensäure tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Hierzu täglich 10 g Linolsäure bzw. 2 g Alpha-Linolensäure aufnehmen; dies entspricht einer Portion Lihn Walnusskerne (30 g). Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Alles was Sie für den Tag brauchen



Tipp

Verfeinern
Sie Ihr Porridge mit
frischen Beeren oder einer
Prise Zimt – das sorgt für
noch mehr Geschmack und
wertvolle Nährstoffe!

PROBIERTAGE
17. bis 22.08.2026



Omega-3 Linoleic acid

250 ml 12,95 € (51,80 € / 1 L)

DR. BUDWIG
**Für einen kraftvollen Start
in den Tag**

✓BIO ✓VEGAN

Das **Dr. Budwig Porridge** vereint Hafer- und Buchweizenflocken, gekeimten Buchweizen sowie Hanf- und Leinsamen. Gemahlene, getrocknete Datteln sorgen für eine natürliche Süße. Zubereitet mit Wasser, Pflanzendrink oder Milch entsteht ein nährstoffreiches Frühstück für einen energiereichen Start in den Tag.

- mit 1–2 EL Dr. Budwig Omega-3 Linoleic acid ergänzen
- Porridge nach dem Aufkochen erst abkühlen lassen, dann das Öl unterrühren
- mit frischen Beeren oder Zimt verfeinern
- liefert wertvolle Nährstoffe und natürlichen Geschmack

Porridge Bio

700 g 9,95 € (14,21 € / 1 kg)



statt 9,95
8,99

3er Kurpackung

statt 26,90
24,99

**SCHOENENBERGER
Artischocke**

Naturreiner Heilpflanzensaft

- bei leichten Verdauungsbeschwerden
- senkt den Cholesterinwert*

200 ml (44,95 € / 1 L)

3 x 200 ml, 600 ml (41,65 € / 1 L)

* Winter Y, Wegener T. Zuverlässige Wirkungen des Presssaftes aus Artischockenblütenknospen bei Verdauungsbeschwerden. Zeitschrift für Phytotherapie 2009; 30:111–116

Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke – Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft. Anwendung: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



statt 4,79
3,99

DE-ÖKO-001

**HENSEL
Bio Haferkleie mit Keim**

✓BIO ✓VEGAN

Cholesterinsenkung auf natürliche Weise

- von Natur aus reich an Ballaststoffen
- enthält Beta-Glucane
- gut für Verdauung* & Cholesterinspiegel**

500 g (7,98 € / 1 kg)

Hensel Haferkleie mit Keim

* Die Haferkorn-Ballaststoffe tragen zur Erhöhung des Stuhlvolumens bei.

** Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung auf den Cholesterinspiegel stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Beta-Glucanen aus Hafer oder Haferkleie ein. Eine gesunde Lebensweise & abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.



statt 5,49
4,29

**LINUSIT®
GOLD Leinsamen**

Der Klassiker aus Spezialleinsamen

- starke Quellung durch Schleimpolysaccharide
- reich an Ballaststoffen
- pur, als Brei oder Gel verzehrbar

250 g (17,16 € / 1 kg)

500 g statt 7,99 € **nur 6,49 €** (12,98 € / 1 kg)

1000 g statt 14,49 € **nur 11,49 €** (11,49 € / 1 kg)

Aufgrund der starken Quellfähigkeit achten Sie bitte auf einen Abstand von mindestens 1/2 – 1 Stunde zur Einnahme von Arzneimitteln.

Reformhaus

Bio Chiasamen

✓BIO

✓GLUTENFREI

- naturbelassene schwarze Chiasamen in hochwertiger Qualität für die bewusste Ernährung
- ideal zum Quellen für Puddings, Overnight Oats oder als pflanzliche Zutat beim Backen
- mild-nussiger Geschmack
- angenehm knackige Konsistenz

* α-Linolensäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Hierzu täglich eine Portion Chiasamen (15 g) im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und gesunden Lebensweise genießen.



statt 4,99
4,29

statt 9,99
8,99

350 g (12,26 € / 1 kg)

850 g (10,58 € / 1 kg)

Reformhaus

Länger gesund leben



Guter Morgen, besserer Tag!

Jeder Tag beginnt mit neuen Möglichkeiten. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie in Ihrem Reformhaus® Ideen für einen genussvollen Start in den Tag.

Natürlich gut: Mandel & Hafer in Bestform.

Wenn Sie beim Kochen und Backen, zum Müsli oder Kaffee auf Milch verzichten möchten, dann sind unsere Pflanzendrinks genau das Richtige. Die idealen Protein- und Kalziumlieferanten für einen nachhaltigen Lebensstil.

ALLOS MANDEL DRINK 0 % ZUCKER

1 L statt 3,29 € **nur 2,69 €**

ALLOS HAFER DRINK NATUR

1 L statt 2,49 € **nur 1,99 €**



Voll. Viel. Drin. Von Natur aus mit Spermidin.

Vielfalt an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen. Eiweiß- und ballaststoffreich sowie reich an ungesättigten Fettsäuren. 48 mg Spermidin pro 100 g.

DR. GRANDEL WEIZENKEIME

500 g (14,98 € / 1 kg) statt 8,99 € **nur 7,49 €**

1 kg (13,49 € / 1 kg) statt 15,90 € **nur 13,49 €**

Vorteilspack: 2 x 1 kg / 2 kg (12,25 € / 1 kg) statt 31,80 € **nur 24,49 €**



PROBIERTAGE

Vom 17. bis 22.08.2026



DR. BUDWIG Omega-3 Leinöl

250 ml (51,80 € / 1 L) **12,95 €**

DR. BUDWIG Porridge

700 g (14,21 € / 1 kg) **9,95 €**

Das beste Frühstück der Welt.

Dr. Budwig Porridge und Omega-3 Leinöl sind die Kombi für das beste Frühstück der Welt. Sie liefern wichtige Nährstoffe, wertvolle Ballaststoffe und essenzielle Omega-3-Fettsäuren. Vitamin B 1 und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

NEU



Mit der Kraft des Keims in Müsli und Flocken.

Nährstoffreiche Sechskorn-Müslis und gekeimte Haferflocken. Natürlich, vollwertig und ideal für einen aktiven Start in den Tag.

DONATH MÜHLE SECHSKORN-FRISCHKORN-MÜSLI

750 g (4,25 € / 1 kg) statt 3,79 € **nur 3,19 €**

SECHSKORN-DINKEL-MÜSLI

750 g (5,19 € / 1 kg) statt 4,49 € **nur 3,89 €**

NEU HAFERFLOCKEN GEKEIMT

400 g (15,73 € / 1 kg) statt 6,99 € **nur 6,29 €**

Bewusst frühstücken, besser fühlen.

MorgenStund® ist das perfekte, vollwertige Frühstückserlebnis für die ganze Familie. Der basische Brei liefert Ihnen wertvolle Nährstoffe und Vitamine, punktet durch hochwertiges pflanzliches Eiweiß aus Buchweizen und hält mit komplexen Kohlenhydraten trotz weniger Kalorien lange satt.

P. JENTSCHURA® – MORGENSTUND®

500 g (17,98 € / 1 kg) statt 9,99 € **nur 8,99 €**

1 kg (16,49 € / 1 kg) statt 18,99 € **nur 16,49 €**

2 kg (15,00 € / 1 kg) statt 34,99 € **nur 29,99 €**



So schmeckt Fruchtliebe.

Maximale Frucht, maximaler Genuss: 70 % Bio-Früchte, natürlich gesüßt mit Agavendicksaft – einfach streichen und genießen.

ZWergenWiese – FRUCHTGARTEN ERDBEERE, HIMBEERE & SAUERKIRSCH

Je 225 g (15,51 € / 1 kg) statt 3,79 € **nur 3,49 €**



PANIFACTUM Kohlenhydratarm und ungesüßt!

Bio Low Carb Knäckebrot

✓BIO ✓GLUTENFREI ✓LOWCARB

Sonnenblumenkerne **✓VEGAN**

› knusprig, lecker, ballaststoffreich und der absolute Allrounder für den Tag

Das Kräftige

› das fast kohlenhydratfreie Brot mit der extra Portion Eiweiß

Je 200 g (18,95 € / 1 kg)



statt 4,29
3,79

statt 3,79
3,29

Low Carb Bites Kakao Nuss

✓VEGAN ✓GLUTENFREI ✓LOWCARB

Die Snack-Alternative

› hier treffen knackige Nüsse auf Kakao – für alle Schoki-Liebhaber!

100 g (32,90 € / 1 kg)

3er Vorteilspackung

statt 15,90
13,49

statt 39,90
35,99



HÜBNER®
Natürlich. Rein. Unvergleichlich im Geschmack.

✓BIO ✓VEGAN

Schwarzkümmel-Öl

› natives Öl aus erster Kaltpressung
› aus kontrolliert biologischem Anbau in Ägypten mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren
› aromatisch mild im Geschmack
› zur Verwendung als Würzöl oder für den puren Genuss

100 ml (134,90 € / 1 L)

3 x 100 ml, 300 ml (119,97 € / 1 L)

Tip

täglich 3 x 10 Tropfen oder 3 x 3 Sprühstöße in den Mund, vor oder nach dem Essen.

statt 27,99
22,99



M. REICH
Die alkoholfreien Bitterstoffe

✓BIO ✓VEGAN ✓ALKOHOLFREI

Aus 55 ausgewählten Bio-Kräutern – perfekt gegen Süßhunger

› mehr Wohlbefinden
› kurbeln die Verdauung an
› bewusst ohne Alkohol – auch für Schwangere, Stillende und Kinder geeignet

BitterStoff Tropfen

BitterStoff Spray

Je 50 ml (459,80 € / 1 L)

Nahrungsergänzungsmittel mit Ginsenosiden.



statt 5,29
4,79

RABENHORST
Beste Qualitäts-Direktsäfte

✓VEGAN

Wohlfühlen mit Eisen Direktsaft

Fühlen Sie sich wohl in Ihrem Körper mit Eisen und 3 wichtigen Vitaminen

Roter Rabenhorster

Hochwertiger Direktsaft aus roten Trauben mit Eisen für die Blutbildung

Je 0,75 L (6,53 € / 1 L) zzgl. 0,20 € Pfand

* RABENHORST setzt keine Gelatine zur Klärung der Säfte ein und verwendet zudem veganen Etikettenkleber.

Perfekt für
die kalte Küche

Ob im Frühstücksbrei, Quark mit Früchten oder Smoothie – mit seinem angenehm nussigen Geschmack ist es die perfekte Ergänzung für Ihre Lieblingsrezepte.



VITAQUELL
Der Frische-Kick am Morgen

statt 18,99
16,99

Omega-3-DHA/EPA-ÖL

› reich an Omega-3-Fettsäuren, insbesondere der Alpha-Linolensäure & den langkettigen Omega-3-Fettsäuren DHA & EPA

250 ml (67,96 € / 1 L)

NEU



SANATURA® Vollagen® Complex – Die vegane Antwort auf Kollagen

✓**VEGAN** ✓**GLUTENFREI** ✓**LAKTOSEFREI**

Vollagen® Complex vereint fünf innovative & hochwertige Inhaltsstoffe zu einem echten Schönheits-Booster:

- › optimale Aminosäuren-Mischung kombiniert mit Kieselerde, Hyaluronsäure, Vitamin C aus Acerola und B-Vitaminen
- › für Kollagenbildung, Haut & Haare*
- › ausreichend für **40 Tage**

300 g nur 39,99 € (133,30 € / 1 kg)

**5-in-1
Beauty-Formel**

für den
natürlichen Glow!

* Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Biotin trägt mit Niacin zur Erhaltung normaler Haut und darüber hinaus zur Erhaltung normaler Haare bei. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.

Salus

Protecor® Herz-Aktiv

Einzigartige Kombination aus Weißdornbeeren, Magnesium und Vitaminen



statt 26,90
22,99



Kapseln
für Herz, Energie und Nerven*

- › mit Vitamin D, B1 und E für Energie, Nerven und Zellgesundheit**
- › praktisch für unterwegs

60 Kapseln, 95 g (242,00 € / 1 kg)

statt 21,90
19,99



✓**VEGAN**

Tonikum

- › für Herz, Energie und Muskeln*
- › einzigartige Kombination aus Weißdornbeeren, Magnesium und Vitaminen für Alltag und Sport
- › die flüssige Alternative, alkoholfrei

250 ml (79,96 € / 1 L)

* Vitamin B1 ist am Erhalt der normalen Herzfunktion, an der normalen Funktion des Nervensystems & dem normalen Energiestoffwechsel beteiligt. Magnesium trägt zur normalen Nerven- & Muskelfunktion bei.

** Vitamin D spielt eine Rolle bei der Zellteilung & bei der normalen Muskelfunktion. Vitamin B1 ist an der normalen Funktion des Nervensystems & dem normalen Energiestoffwechsel beteiligt. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

60 Kaps.

statt 25,99
21,99



30 Kaps.

statt 14,99
11,99



ALSIROYAL® Arterien-Aktiv

✓**VEGAN** ✓**GLUTENFREI**

Gesunde Arterien & eine starke Herzfunktion sind wichtig, damit das Blut ungehindert fließen & das Herz seine lebenswichtigen Funktionen erfüllen kann.

Schwarzer Knoblauch, Mistel, Weißdorn

- › Mikronährstoffe für Gefäß- und Herzgesundheit*
- › fermentierter schwarzer Knoblauch
- › Mistelkraut und Weißdornbeeren

30 Kapseln, 15,2 g (788,82 € / 1 kg)

60 Kapseln, 30,3 g (725,74 € / 1 kg)

* Vitamin C unterstützt die normale Kollagenbildung für eine gesunde Funktion der Blutgefäße. Vitamin B1 trägt zu einer gesunden Herzfunktion bei.

DADO SENS® EXTRODERM

✓**BIO** ✓**VEGAN**

Unsere Neurodermitis-Pflege für Sie



statt 22,95
19,99

Hautbalsam

200 ml (99,95 € / 1 L)

statt 24,95
21,99



statt 24,95
21,99

Intensivcreme

50 ml (439,80 € / 1 L)

Augencreme

15 ml (1466,00 € / 1 L)

Auf Naturbasis



statt 39,95
35,99



statt 23,99
20,99



ARYA LAYA Fett-Feucht-Balancer

Der Schüttel-Shake für jeden Hauttyp

Mit diesen beiden 2-Phasen-Seren erhält Ihre Haut genau das, was sie gerade braucht: einen echten Energie-Kick und neuen Glow oder Erfrischung und Beruhigung mit Aloe vera. Zieht schnell ein, klebt nicht und schenkt einen super frisch aussehenden Teint!

Klassiker im Doppelpack

2 x 50 ml (359,90 € / 1 L)

Klassiker & Aloe Vera

Je 50 ml (419,80 € / 1 L)



Strahlende Haut beginnt nicht im Spiegel

Mit der richtigen Pflege, bewussten Ritualen und echter Wertschätzung für Sie selbst entfaltet sich Ihre natürliche Ausstrahlung jeden Tag ein Stück mehr.

Sie bringt zum Leuchten, was längst da ist. Natürliche, hochwertige Produkte finden Sie in Ihrem Reformhaus® – für Ausstrahlung, die sich echt anfühlt.

REFORMHAUS® Länger gesund leben

statt 39,95
35,99



+ 50 % GRATIS

ANNEMARIE BÖRLIND Frische ins Gesicht geschrieben

Die Kombination wertvoller, natürlicher Pflegesubstanzen fördert die Regeneration der Haut und stimuliert die Zell-erneuerung. Für eine sichtbar straffere und vitalisierte Haut.

statt 44,95
39,99



+ 50 % GRATIS

LL REGENERATION

Vitalisierende Tagescreme Sondergröße

75 ml (479,87 € / 1 L)

Vitalisierende Nachtcreme Sondergröße

75 ml (533,20 € / 1 L)

DAFÜR GEH' ICH INS REFORMHAUS®!

Die Reformhaus Idee hat über 135 Jahre Tradition und ist dabei so aktuell wie nie zuvor. Als erste Adresse für eine ganzheitliche, natürlich gesunde Lebensweise ist das Reformhaus® mit seinen besonderen Angeboten, mit Produkten in kontrollierter Qualität und mit kompetenter persönlicher Beratung Ihr Ort für ein besseres Leben – im Herzen der Stadt.

Reformhaus Demski 6 x für Sie da!

Reichsstraße 106
14052 Berlin (Charlottenb.)
Mo-Fr 9:30 bis 18:30 Uhr
Sa 9:00 bis 15:00 Uhr

Fischerhüttenstraße 64
14163 Berlin (Zehlendorf)
Mo-Fr 9:00 bis 18:30 Uhr
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

Ludolfingerplatz 1a
13465 Berlin (Frohnau)
Mo-Fr 8:00 bis 18:00 Uhr
Sa 8:00 bis 14:00 Uhr
So 8:00 bis 14:00 Uhr

Onkel-Tom-Str. 99
14169 Berlin (Zehlendorf)
Mo-Fr 9:00 bis 19:00 Uhr
Sa 8:30 bis 14:00 Uhr

Berkaer Straße 5
14199 Berlin
Mo-Fr 9:00 bis 18:00 Uhr
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

Turmstraße 25
im Schultheiss Quartier
10559 Berlin (Moabit)
Mo-Sa 10:00 bis 19:00 Uhr



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet.

Reformhaus
DEMSKI

Ihre gesunde Adresse:

www.demski.de

Hausliefer-Service:

Tel. Zentrale: 030-811 88 66

Herausgeber: ProReform Group GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 22861, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus DEMSKI, Inh. Marc-Andreas Demski, Einzelkaufmann, Zentrale: Volkmarstraße 1-7, 12099 Berlin, Ust-IdNr. DE136507329. Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2026 Fotos: stock.adobe.com