

Angebote im Januar

gültig 01. bis 30.01.2026

Reformhaus

Besuchen Sie uns
auch auf Facebook!
[www.facebook.com/
reformhausdemski](https://www.facebook.com/reformhausdemski)



DEMSKI



*Liebe Kundinnen
und Kunden,*

basisch in Balance – mit Leichtigkeit ins Jahr 2026

Gesünder ernähren und abnehmen zählen alljährlich zu den TOP 5 der guten Vorsätze für das neue Jahr. Probieren Sie es doch diesmal mit alltagsbegleitenden Wohlfühlmomenten für Ihre Basen-Balance: Trinken Sie Kräutertees, essen Sie überwiegend pflanzlich und mineralstoffreich, verwöhnen und entlasten Sie Ihren Körper mit basischen Fuß- und Vollbädern. Ein ausbalancierter Säure-Basen-Haushalt stellt die Grundlage für dauerhafte Gesundheit, Attraktivität und Vitalität dar. Ergänzt durch moderate Bewegung, bewusste Ernährung und Entspannungsmomente starten Sie ausgeglichen ins neue Jahr.

**Wir wünschen Ihnen ein harmonisches
und gesundes, vitales Jahr 2026!**

Herzlichst

Ihre Familie Demski



Besser essen – gesund leben!

Bewusste Ernährung ist ein Schlüssel zu mehr Energie, Balance und einem langen, gesunden Leben. Wer seinem Körper regelmäßig wertvolle Nährstoffe schenkt, unterstützt die ... mehr auf Seite 3.



19.01.2026 | 20-21 Uhr



mit Dr. h. c. Peter Jentschura

„Jentschuras BasenKur –
regeneriert wie neugeboren“
Jetzt anmelden.



P. JENTSCHURA® BasenKur

✓BIO ✓GLUTENFREI

BasenBalance in 3 Schritten



Tee trinken:

Der **7x7 Kräutertee** verbindet 49 Kräuter zu einem natürlichen Zellspüler.

Basenvital essen:

WurzelKraft liefert aus 100 schonend verarbeiteten Pflanzen eine breite Mineralstoffvielfalt in hoher Bioverfügbarkeit.

Basisch baden:

MeineBase orientiert sich am basischen Fruchtwasser werdender Mütter und unterstützt die natürliche Ausscheidungsfunktion der Haut.

Aktionspreise

7x7® Kräutertee

13,99 statt 15,90

50 Teebeutel, 87,5 g
*(159,89 € / 1 kg)

WurzelKraft®

32,49 statt 37,90

150 g
(216,60 € / 1 kg)

MeineBase®

17,99 statt 19,90

750 g
(23,99 € / 1 kg)

Natürlich besser ... für mich!

ALSIROYAL® Cool bleiben bei Gelenkschmerzen & Arthritis!

✓ VEGAN

Schnelle Wirkung
durch konduktiven Kühleffekt

Zertifiziertes Medizinprodukt

Arthritis Schmerzgel 800

- › mit 800 mg CBD pro 100 g
- › zur unterstützenden äußerlichen Behandlung von Arthritis und zur Minderung der dabei auftretenden schmerzhaften Zustände der überwärmten und geschwollenen Gelenke
- › dauerhaft anwendbar – kein Gewöhnungseffekt

Medizinprodukt: Schmerzen in den Gelenken werden oft durch entzündliche Prozesse hervorgerufen, die bei Arthritis auch mit Überwärmung, Schwellungen und eingeschränkter Beweglichkeit einhergehen. Oftmals fühlen sich die betroffenen Gelenke regelrecht heiß an. Richtig angewendete kühlende Maßnahmen in Form eines geeigneten Gels können hier für wohltuende Linderung sorgen – ganz gezielt und auf physikalische Weise.

*Kosmetikum zur
beruhigenden Pflege*

CBD-Gel 1200 Kosmetikum

- › mit 1200 mg CBD pro 100 g

Je 100 ml (299,90 € / 1 L)

statt 34,90
29,99

statt 36,90
32,99



DR. WOLZ Curcumin Extrakt 45

- › Extrakt ohne unerwünschte Zusatzstoffe wie Füllstoffe, Aromen und Trennmittel wie Piperin, Polysorbate, Micellen und Liposome
- › schnelle Aufnahme und lang anhaltend hoher Spiegel im Blut^{1, 2}
- › sehr hohe Bioverfügbarkeit der Gesamt-Curcuminoiden auf natürliche Weise – durch Cyclodextrin – erreicht

90 Kapseln, 35 g (942,57 € / 1 kg)

¹ Purpura et al.: (2017). Analysis of different innovative formulations of curcumin for improved relative oral bioavailability in human subjects. European Journal of Nutrition. ² Hundhammer C, et al.: (2021). Enhanced metabolic bioavailability of tetrahydrocurcumin after oral supplementation of a γ-cyclodextrin curcumin complex Journal of Functional Foods 79 (2021).

Reformhaus

statt 32,90
29,99



Manuka Honig MGO 310+ Natürlich, außergewöhnlich, genussvoll

- › Kraft der Natur Neuseelands – für dein tägliches Wohlbefinden
- › wertvoller Monofloralhonig aus Manuka-Blüten
- › natürlich vollmundig und aromatisch
- › klar ausgewiesener MGO-Gehalt für Transparenz und Sicherheit
- › nachhaltige Produktion, moderne Technologien für gesunde Bienen

500 g statt 54,90 € **nur 49,99 €**
(99,98 € / 1 kg)

1000 g statt 104,90 € **nur 94,90 €**
(94,90 € / 1 kg)

i schonend geerntet, in Deutschland kontrolliert abgefüllt



100 % Bio- Hagebuttenpulver

✓ BIO ✓ VEGAN ✓ GLUTENFREI

Aus Original AP-4®
Hagebutten aus Chile

- › enthält das Beste aus den Fruchtschalen und Kernen der hochwertigen AP-4® Hagebutte
- › aus Bio-Anbau, die Ernte erfolgt während des optimalen Reifegrads
- › enthält natürlicherweise Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion beiträgt

150 g (106,60 € / 1 kg)

250 g (91,96 € / 1 kg)

500 g (85,98 € / 1 kg)

*Kraft aus
der Natur*

statt 17,90
15,99

statt 47,90
42,99

statt 24,90
22,99



Tipp

Täglich ca. 2 leicht gehäufte Teelöffel (à 5 g) in Smoothies, Fruchtsaft, Milch oder Joghurt einrühren bzw. in Müsli oder Süßspeisen untermischen.

Besser essen – gesund leben!

Bewusste Ernährung ist ein Schlüssel zu mehr Energie, Balance und einem langen, gesunden Leben. Wer seinem Körper regelmäßig wertvolle Nährstoffe schenkt, unterstützt die körpereigenen Funktionen und das Wohlbefinden. Mit naturbelassenen Lebensmitteln, Ballaststoffen sowie Kräuter- und Pflanzenprodukten lässt sich das einfach und genussvoll umsetzen.

**Volle
Kraft
voraus!**

LIHN

Französische Pflaumen Wertvoller Snack.

Saftig, süß und höchst aromatisch, das sind Lihn Französische Pflaumen – natürlich ohne Konservierungsstoffe. Die essfertigen Früchte ohne Stein bieten puren Fruchtgenuss und sind von Natur aus reich an Ballaststoffen.

250 g (19,96 € / 1 kg)

500 g statt 9,99 € **nur 8,99 €**

(17,98 € / 1 kg)

1000 g statt 17,90 € **nur 14,99 €**

(14,99 € / 1 kg)

statt 5,99

4,99



BAUCK MÜHLE

Glutenfreie Haferflocken

Mit gutem Gefühl genießen.

✓BIO ✓GLUTENFREI

Bauk Haferflocken sind garantiert glutenfrei – vom Anbau bis zur Verarbeitung. In unserer spezialisierten glutenfreien Mühle entstehen feine Flocken aus hochwertigem Bio-Hafer. Kombiniert mit einer ausgewogenen Ernährung und Bewegung sind Haferflocken ein leckerer Beitrag zu einem gesunden Lebensstil.

Kleinblatt 1000 g statt 4,99 € **nur 4,49 €** (4,49 € / 1 kg)

Kleinblatt + Großblatt je

475 g statt 3,29 € **nur 2,89 €** (6,08 € / 1 kg)

Zartblatt 425 g statt 3,29 € **nur 2,89 €** (6,80 € / 1 kg)

statt 4,99

4,49

statt 3,29

2,89



RAPUNZEL

Frühstücksbreie

Optimal in den Tag starten!

✓BIO ✓VEGAN

Warm genießen ohne Kochen: Die Frühstücksbreie von Rapunzel sorgen für ein wohliges Gefühl im Bauch und liefern Energie für die Herausforderungen des Tages.

Basen-Balance Porridge
Hildegard Dinkel Porridge
Ayurveda Porridge

Je 500 g (10,98 € / 1 kg)

statt 6,19

5,49



statt 11,90

9,99



SANATURA®

Bio Akazienfaser

✓BIO ✓VEGAN

Hätten Sie gedacht, dass Akazienfasern mehr als 85 % lösliche Ballaststoffe enthalten? Und auch für empfindliche Menschen geeignet sind? Sind sie! Und dabei auch noch perfekt für die langfristige Verwendung. Wie praktisch, denn auch die DGE empfiehlt 30 g Ballaststoffe am Tag. Das schaffen die meisten nicht. Vorteilhaft im Alltag: Die normale Trinkmenge genügt.

180 g (55,50 € / 1 kg)

300 g statt 16,90 € **nur 14,99 €**

(49,97 € / 1 kg)

P. JENTSCHURA®

Säure-Basen-Balance in Reinkultur

✓BIO

Basische Körperpflege mit einem pH-Wert von 8,5, ein verlässlicher Rundumversorger mit mehr als 100 Pflanzen und ein Kräutertee aus 49 Zutaten – so vielfältig kommen Sie in Ihre Säure-Basen-Balance!

MeineBase® 750 g statt 19,90 € **nur 17,99 €** (23,99 € / 1 kg)

WurzelKraft® 150 g statt 37,90 € **nur 32,49 €** (216,60 € / 1 kg)

7x7® KräuterTee 50 Teebeutel, 87,5 g statt 15,90 € **nur 13,99 €** (159,89 € / 1 kg)



Probiertage

vom 19. – 24.01.2026

bei uns probieren:

ALSIROYAL® Stoffwechsel-Elixier

- enthält u. a. Mikronährstoffe*, die auf den Stoffwechsel von Fett, Fettsäuren, Eiweiß, Kohlenhydraten und Säure-Basen abgestimmt sind
- hochwertige Vielfalt an pflanzlichen Extrakten, z. B. aus Grüntee, Brennnessel, Löwenzahn, Papaya und Mariendistel

520 ml ELIXIER statt 37,50 € **nur 32,99 €** (63,44 € / 1 L)

75 ml SHOT statt 3,99 € **nur 3,39 €** (45,20 € / 1 L)

* Vitamin B6 zur Unterstützung eines normalen Eiweiß-Stoffwechsels. Zink zur Unterstützung eines normalen Kohlenhydrat-, Fettsäure- und Säure-Basen-Stoffwechsels. Cholin zur Unterstützung eines normalen Fett-Stoffwechsels und einer gesunden Leberfunktion.



*Kleines Korn mit
großem Charakter!*



statt 9,99
8,99

i aus deutschem
Anbau

REFORMHAUS® Wilde Braunhirse

Wertvoll für Haut, Haare, Nägel, Zähne & Knochen¹

✓BIO ✓VEGAN

- extra mild im Geschmack
- hoher Gehalt an Ballaststoffen
- vielseitig verwendbar, z. B. in Brot & Gebäck, Smoothies, Müslis & Joghurts
- nach einem speziellen Verfahren fein vermahlen (Rohkost-Qualität)

500 g statt 5,99 € **nur 4,99 €** (9,98 € / 1 kg)

1150 g Sondergröße
statt 9,99 € **nur 8,99 €** (7,82 € / 1 kg)

¹ Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Eisen trägt zur Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Hierzu täglich zwei Portionen Reformhaus Wilde Braunhirse (60 g) genießen. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



statt 5,49
4,49

DR. GRANDEL Vollgran Weizenkeime

Die Spermidin-Quelle aus der Natur

✓VEGAN

- große Vielfalt an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen
- reich an Eiweiß, Ballaststoffen und ungesättigten Fettsäuren
- sorgfältig ausgewählte Weizenkeime
- schonendes Fermentierungsverfahren
- Spermidin Gehalt bei 48 mg pro 100 g

250 g statt 5,49 € **nur 4,49 €** (17,96 € / 1 kg)

500 g statt 8,99 € **nur 7,99 €** (15,98 € / 1 kg)

1000 g statt 15,90 € **nur 13,99 €** (13,99 € / 1 kg)



statt 5,49
4,49

VITAM Hefebouillons

Die echten Allrounder in Ihrer Küche

✓VEGAN ✓SALZSPAREND

Gemüse-Hefebouillon

Perfekt als kalorienarme Trinkbouillon für den kleinen Hunger zwischendurch

- würzen statt salzen: mit der schmackhaften Bouillon gut 20 % Kochsalz sparen
- Suppen, Eintöpfen oder Gemüsegerichten verleiht sie ein herzhaftes Umami-Aroma

150 g (29,93 € / 1 kg)

500 g statt 14,90 € **nur 12,99 €** (25,98 € / 1 kg)

Steinpilz-Hefebouillon

Für Suppen und Pilzgerichte mit Waldpilzgeschmack zu jeder Jahreszeit

- ideal zum Verfeinern von Pilzgerichten, Risotto, Pasta-Saucen und Cremesuppen

150 g statt 5,99 € **nur 5,29 €** (35,27 € / 1 kg)



Nahrungsergänzungsmittel



statt 14,90
12,99

*wohltuend für Magen,
Leber und Galle*

BAKANASAN Bio Artischocke

✓BIO ✓VEGAN ✓LAKTOSEFREI

Natürliche Fettverdauung mit Pflanzenkraft

Die Artischocke unterstützt mit ihren wertvollen Bitterstoffen die natürliche Fettverdauung – insbesondere nach schweren und fettreichen Speisen.

- eine Kapsel enthält 300 mg Artischockenblätter-Extrakt
- aus kontrolliert biologischem Anbau, hergestellt aus ca. 20.000 mg frischer Artischocke

100 Kapseln, 37,6 g (345,48 € / 1 kg)

VEGANUARY





statt 9,99
8,99

*Volle
Fruchtpower!*

DONATH® Vollfrucht Sanddorn

Voller Fruchtgenuss
mit bioaktiven Pflanzenstoffen

- alle Fruchtbestandteile wie Schale, Fruchtfleisch, Saft und Kerne werden schonend vermahlen
- zum direkten Verzehr oder für Cocktails und Smoothies
- als wertvolle Zugabe für Müsli oder Eis

Vollfrucht Sanddorn ungesüßt



Vollfrucht Sanddorn Blütenhonig

Je 500 ml (17,98 € / 1 L)



statt 2,29
1,79

LIEBHART'S BIO BONBONS

✓BIO ✓VEGAN

Mit flüssigem Kern

Bio Salbei

- erfrischend & belebend

Bio Ingwer

- köstlich & wohltuend

Bio Scharfe 2

- Ingwer-Limette & Ingwer-Orange
- scharf & fruchtig

Je 100 g (17,90 € / 1 kg)



statt 64,90

54,99

SCHOENENBERGER® Schlankheits-Kuren mit Heilpflanzensäften

✓VEGAN

Wer abnehmen will, sollte sich mit Köpfchen ernähren – die stoffwechselanregenden Schlankheits-Kuren sind der perfekte Einstieg ins Umdenken. Von fruchtig bis würzig!

Klassik mit würzigem Tomatensaft

Fruchtig mit Möhren-Apfel-Mango-Mix

Kuren für 10 Tage

NEU



statt 3,79
2,99

YOGI TEA New Inspiration

Für einen bewussten Moment der Achtsamkeit und frische Impulse für einen inspirierenden Neubeginn

✓BIO

Diese feine Teemischung vereint strahlend goldene Kurkuma und Ingwer mit süß-aromatischen Kräutern und der herrlich erfrischenden Note der Zitronenschale.

17 Teebl., 34 g (87,94 € / 1 kg)

VOELKEL Beste Gemüsemoste

demeter

✓VEGAN

statt 3,49
2,99

je statt 3,79
2,99



*Milchsauer fermentiert,
ideal zum traditionellen Saftfasten geeignet*

Rote Bete Most

- würzig schmeckend, mit natürlichem Kalium & Folsäure

Möhren Most

- reich an Vitamin A

Gemüse Most

- würzig schmeckend, ohne Salzzusatz
- mit reichlich wertvollem Vitamin A, Kalium & Folsäure

Je 0,7 L (4,27 € / 1 L) zzgl. 0,15 € Pfand

i Mit samenfesten Sorten, bevorzugt aus deutscher Landwirtschaft.

*Warum Verzicht
gesund ist!*

4 klassische Fastenmethoden
im Überblick:



Reformhaus.de





iChoc

WE
VEGANIZED
IT

statt 3,29
2,79



i faire Handelsbeziehungen mit den Rohstoff-Lieferanten

FSC-zertifizierte Faltschachtel aus Pappe & kompostierbarer NatureFlex-Folie

VEGANUARY

KOSTENLOS BEI
VEGANUARY
MITMACHEN

Super Entscheidung.
Auf geht's

Wir schicken dir dein digitales Promi-Kochbuch, praktische Essenspläne und eine Fülle weiterer Rezepte und Tipps direkt und kostenlos in dein tägliches Postfach.

Jetzt mitmachen



veganuary.com



statt 3,49
2,79

VITAQUELL
Pflanzenmargarine mit
wertvollem Meeresalgenöl

✓VEGAN ✓NATRIUMARM

Enthält langkettige Omega-3-Fettsäuren aus einem Meeresalgenöl und α-Linolensäure aus Lein- und Rapsöl

- > frei von künstlichen Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffen
- > frei von Milcheiweiß und Milchzucker, Gluten

250 g (11,16 € / 1 kg)

Bereits eine Portion (10 g) liefert: 0,02 g DHA (Docosahexaensäure), 0,01 g EPA (Eicosapentaensäure), 1,2 g Linolsäure, 0,6 g α-Linolensäure. Eine Portion trägt zum Erhalt eines normalen Blutholesterinspiegels bei. Die positive Wirkung lässt sich mit einer täglichen Aufnahme von 10 g Linolsäure und/oder 2 g α-Linolensäure erreichen.



statt 8,79
7,99



EDEN
Vegetarische
Knackwürstchen

✓VEGETARISCH ✓LAKTOSEFREI

- > für schnelle, unkomplizierte Gerichte oder kalt auf die Hand
- > reich an hochwertigem Protein

Big Bag 10 Stück, 400 g (19,98 € / 1 kg)

Herzhaft-knackig



Schnelle
Energiequelle,
neutraler Geschmack,
leichte Verdaulichkeit

statt 9,99
8,99

KANSO
MCT Öle und Fette*
für spezielle Ernährungsbedürfnisse**

MCT Margarine

- > 83 % MCT-Fett am Gesamtfettanteil
- > enthält essenzielle Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren
- > mit Vitamin A, D, E, Folsäure und B12

250 g (35,96 € / 1 kg)



statt 17,90
15,99



MCT Öl 77 %
> 77 % MCT-Fett am Gesamtfettanteil

0,5 L (31,98 € / 1 L)



MCT Öl 100 %
> 100 % MCT-Fett am Gesamtfettanteil

0,5 L (35,98 € / 1 L)

statt 19,90
17,99

* Öle und Fette mit mittelkettigen Triglyceriden (MCT-Fetten).

** Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Die Produkte müssen unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden.



statt 15,90
13,99



*Der Balsam kann
als Schönheitskur von innen
angewendet werden. Eine
regelmäßige Einnahme
über ca. 12 Wochen
ist zu empfehlen.*

HÜBNER® Die Schönheitskur von innen

✓VEGAN

- > kräftigt das Haar
- > festigt die Fingernägel
- > einzigartige Formel, ohne Konservierungsstoffe strafft die Haut und stärkt das Bindegewebe
- > führt dem Körper Kieselsäure in feinstverteilter Form zu

Haut Haare Nägel + Bindegewebe

500 ml (27,98 € / 1 L)

Wirkstoff: Kieselsäure-Gel mit gefällttem, disperskolloidalem Siliciumdioxid.

Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

WILDE MOLLY
Sooo schön!



Je Paar

12,95

Diese trendigen Wollsocken halten richtig gut warm und sind obendrein ein echter Hingucker mit Wohlfühlfaktor. **Socke und Accessoire zugleich.** Egal ob im Schuh, im Bett oder auf dem Sofa!

DR. HAUSCHKA Gesichtsreinigung

✓VEGAN



statt 23,00
20,99

Reinigungsbalsam
Leichte Gel-zu-Milch-Textur, reinigt gründlich, pflegt sanft und erfrischt
> für jedes Hautbild

75 ml (279,87 € / 1 L)



statt 25,00
22,49

Reinigungsmilch
Sanfte Emulsion, bewahrt den Schutzmantel der Haut und entfernt Make-up
> für trockene, empfindliche und normale Haut

145 ml (155,10 € / 1 L)



statt 18,00
15,99

Gesichtswaschcreme
Belebende Reinigung, verfeinert sanft den Teint
> für jedes Hautbild

50 ml (319,80 € / 1 L)

PRIMAVERA Balance & neue Stärke

Ätherische Bio-Öle

✓BIO ✓VEGAN



statt 7,40
5,99

Zitronen bio

- > duftet fruchtig, frisch, klar, spritzig und ist eine Kopfnote
- > das Duftthema ist stimmungshobend, erfrischend, aktivierend und klärend



statt 8,40
6,99

Pfefferminze bio

- > duftet strahlend, frisch, kühl, klar und ist eine Kopfnote
- > das Duftthema ist aktivierend, erfrischend und klärend



statt 9,40
7,99

Rosmarin Campher bio

- > duftet frisch, klar, kamphrig und ist eine Kopfnote
- > das Duftthema ist aktivierend, erfrischend und konzentrationsfördernd



statt 14,90
12,99

*Für geschmeidige
Haut & Lippen*



statt 5,99
5,49

Bienensalbe

30 ml (433,00 € / 1 L)

BERGLAND Natürliche Bienensalbe

Schutz vor Austrocknung und Kälte

Mit Bienenwachs, Propolis, naturreinen ätherischen Ölen und wertvollen Pflanzenölen.

- > 100 % natürlich
- > zertifizierte Naturkosmetik
- > optimal geeignet zur Pflege & zum Schutz gereizter & empfindlicher Haut
- > als unterstützendes Kosmetikum bei der Akne-Therapie

Bienensalbe Stift

4,8 g



ARYA LAYA Arganöl-Pflege

Das Anti-Aging-Geheimnis
für Ihre Haut



Beauty Oil Argan bio
bei trockener Haut & Haaren

- > unterstützt die Zellerneuerung
- > Schutz vor Feuchtigkeitsverlust
- > nährt und strafft

30 ml (366,33 € / 1 L)



Argan Tag- & Nachtpflege
> regeneriert trockene Haut

50 ml (458,00 € / 1 L)



Argan Handpflege
> regeneriert, nährt & glättet

50 ml (139,80 € / 1 L)

BEKANNT
aus TV-Werbung
und bei uns



statt 4,99
4,49



statt 44,90
39,99

ALSIROYAL®
**Lebens-Elixier – Der tägliche Löffel
voll Gesundheit**

✓OHNE KONSERVIERUNGSTOFFE ✓ALKOHOLFREI

Mikronährstoff-Elixier mit Obst, Gemüse und Kräutern.
Mit 86 gesunden Zutaten:

- > 40 Obst- & Gemüsesorten wie Aronia, Mirabelle, Kürbis
- > 10 Ursorten wie Ginseng, Kurkuma, Sanddorn
- > 20 Wildkräuter wie Salbei, Grüntee, Kamille
- > 15 Mikronährstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe

520 ml Lebens-Elixier (26 Portionen) (76,90 € / 1 L)

75 ml Lebens-Elixier SHOT (59,87 € / 1 L)

MANUKA-HONIG
MGO 500+



ANNEMARIE BÖRLIND LL Regeneration

Vitalisierende Pflege bei
regenerationsbedürftiger Haut

Vitalisierende Tagescreme
Schützend. Regenerierend. Vitalisierend.

50 ml (719,80 € / 1 L)



statt 39,95
35,99



statt 44,95
39,99



Vitalisierende Nachtcreme
Pflegend. Regenerierend. Vitalisierend.

50 ml (799,80 € / 1 L)

Testtage in Ihrem
Reformhaus

Testen Sie
LL Regeneration vom:
26.- 31. Januar 2026

DAFÜR GEH' ICH INS REFORMHAUS®!

Die Reformhaus Idee hat über
135 Jahre Tradition und ist
dabei so aktuell wie nie zuvor.
Als erste Adresse für eine
ganzheitliche, natürlich ge-
sunde Lebensweise ist das
Reformhaus® mit seinen
besonderen Angeboten, mit
Produkten in kontrollierter
Qualität und mit kompetenter
persönlicher Beratung Ihr
Ort für ein besseres Leben –
im Herzen der Stadt.

Reformhaus Demski 6 × für Sie da!

Reichsstraße 106
14052 Berlin (Charlottenb.)
Mo-Fr 9:30 bis 18:30 Uhr
Sa 9:00 bis 15:00 Uhr

Fischerhüttenstraße 64
14163 Berlin (Zehlendorf)
Mo-Fr 9:00 bis 18:30 Uhr
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

Ludolfingerplatz 1a
13465 Berlin (Frohnau)
Mo-Fr 8:00 bis 18:00 Uhr
Sa 8:00 bis 14:00 Uhr
So 8:00 bis 14:00 Uhr

Onkel-Tom-Str. 99
14169 Berlin (Zehlendorf)
Mo-Fr 9:00 bis 19:00 Uhr
Sa 8:30 bis 14:00 Uhr

Berkaer Straße 5
14199 Berlin
Mo-Fr 9:00 bis 18:00 Uhr
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

Turmstraße 25
im Schultheiss Quartier
10559 Berlin (Moabit)
Mo-Sa 10:00 bis 19:00 Uhr



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet.

Reformhaus

DEMSKI

Ihre gesunde Adresse:
www.demski.de

Hausliefer-Service:
Tel. Zentrale: 030-811 88 66

Herausgeber: ProReform Group GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 22861, Amtsgericht
MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus DEMSKI, Inh. Marc-Andreas Demski, Einzelkauf-
mann, Zentrale: Volkmarstraße 1-7, 12099 Berlin, Ust-IdNr. DE136507329. Angebote, solange der Vorrat
reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2026 Fotos: stock.adobe.com