

Angebote im Dezember  
gültig 01. bis 30.12.2025

Reformhaus

Besuchen Sie uns  
auch auf Facebook!  
[www.facebook.com/  
reformhausdemski](https://www.facebook.com/reformhausdemski)



# DEMSKI



*Liebe Kundinnen  
und Kunden,*

**ein Schluck Pflanzenkraft für jeden Tag!**

Fünf Portionen Obst und Gemüse am Tag – das klingt gut, ist im Alltag aber oft leichter gesagt als getan. Zwischen Beruf, Familie und Alltag bleibt selten Zeit, um auf alles zu achten. Dabei steckt gerade in der bunten Pflanzenvielfalt so viel Wertvolles – von Vitaminen und Mineralstoffen bis zu den feinen sekundären Pflanzenstoffen, die in Trauben, Heidelbeeren oder Roter Bete enthalten sind.

Vitalkomplex Dr. Wolz macht es einfach: Schon 20 Milliliter enthalten so viele sekundäre Pflanzenstoffe wie rund 800 Gramm Obst und Gemüse – kombiniert mit wichtigen Nährstoffen, die den Körper Tag für Tag unterstützen. Ob pur, im Smoothie oder als tägliches Ritual am Morgen – so lässt sich Pflanzenkraft ganz unkompliziert in den Alltag bringen.

**Tipp:** Ein liebevolles Geschenk für die ganze Familie – ob unter dem Weihnachtsbaum oder als kleine Aufmerksamkeit im Advent. So machen Sie Gesundheit zum schönsten Präsent.

Herzlichst

*Ihre Familie Demski*



**Natürliche Pflege, die wirkt.**

Im Reformhaus® entdecken Sie zertifizierte Naturkosmetik – sorgfältig ausgewählte Produkte, die höchsten Qualitätsstandards entsprechen. Ob Reinigung, Pflege oder Schutz: Pflanzliche Inhaltsstoffe wie wertvolle Öle, Extrakte und Wirkstoffe unterstützen ... mehr auf *Seite 3*.



*Top versorgt*



## DR. WOLZ Die ideale Mikronährstoffversorgung

**✓VEGAN**

**Vitalkomplex Dr. Wolz – Mehr Pflanzenkraft für jeden Tag**

- › für Immunsystem, Energie und Stoffwechsel\*
- › mit 95 wertvollen Zutaten
- › mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen

**Aktionspreis**

statt 37,90 €

**34,99** 500 ml (69,98 € / 1 L)

\* Die Vitamine C, B6, B12, D sowie Eisen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei; alle enthaltenen 8-Vitamine sowie Calcium und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**REZEPT**  
*Marzipan-Datteln-  
Konfekt*  
auf Seite 6



**Natürlich besser** ... für mich!

**P. Jentschura**  
regeneriert wie neugeboren



statt 19,90  
**17,99**



statt 37,90  
**32,99**



Löffel für Löffel  
ein bittersüßer Natur-Genuss.  
der stärkt! ✓

## P. JENTSCHURA Basische Balance für Körper, Haut & Wohlbefinden

### Basisch verwöhnt – MeineBase®

- mit einem pH-Wert von 8,5 unterstützt MeineBase® die Haut in ihrer natürlichen Ausscheidungsfunktion, entlastet so den Stoffwechsel und optimiert die Selbstfettung der Haut
- Babys wachsen monatelang im „Vollbad des basischen Fruchtwassers“ bei pH 8,5 heran. MeineBase® reinigt und pflegt die Haut nach diesem Vorbild

**750 g** (ca. 15 Voll- oder 100 Fußbäder)  
(23,99 € / 1 kg)

### Natürlich versorgt – WurzelKraft®

- Schatzkiste der Natur aus über 100 Pflanzen
- getreu dem Grundsatz „Gut gekaut ist halb verdaut“ versorgt die WurzelKraft® mit der Vielfalt und Kraft aus über 100 Pflanzen mit Mineralstoffen, Vitaminen, sekundären Pflanzenstoffen, essentiellen Aminosäuren und Bitterstoffen
- die rein pflanzlichen Zutaten sind schonend getrocknet und vermahlen. Sie sind als Ganzes für unseren Körper optimal bioverfügbar

**150 g** (219,93 € / 1 kg)

Jeden Tag rundum  
versorgt mit 15 ml

statt 25,90  
**22,99**



## One Essence 75 Elements

✓VEGAN ✓GLUTENFREI ✓LAKTOSEFREI

14 kg Obst und Gemüse in einer Flasche\*

- über 75 gesunde Zutaten: mit Vitaminen, Mineralstoffen, Polyphenolen, Kräuter-, Frucht- und Gemüseextrakten
- für den ganzen Körper: z. B. Immunabwehr, Energie, Nerven, Knochen, Haut und Zellschutz vor oxidativem Stress\*\*

**250 ml** (91,96 € / 1 L)

\* 250 ml One Essence 75 Elements enthalten vergleichbar viele Vitalstoffe wie 14 kg ausgewähltes Obst und Gemüse.

\*\* Vitamin C und D unterstützen die normale Funktion des Immunsystems. Vitamin E und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Niacin und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven. Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und für eine normale Knorpelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.



**100 % PUR**  
Das Nahrungselixier  
der Bienenkönigin

statt 32,90  
**28,99**

**Bergland**

## Gelée Royale

ist eine einzigartige Kombination aus Blütenpollen, Honigtau und Nektar und enthält viele wertvolle Inhaltsstoffe. Es ist besonders kostbar und wird nur in geringsten Mengen dem Bienenstock entnommen.

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 gehäuftes Löffelchen Gelée Royale auf der Zunge zergehen lassen.

**Gelée Royale für ca. 40 Tagesportionen**

**22,5 g** (1288,44 € / 1 kg)

Gelée Royale (königliches Gelee) ist ein wertvolles, von Bienen hergestelltes Naturprodukt. Es ist das Nahrungselixier der Bienenkönigin und wird deshalb auch als Königinnen-Futtersaft bezeichnet. Die Bienenkönigin wird ihr ganzes Leben lang mit Gelée Royale gefüttert und lebt 50-mal länger als ihre Artgenossinnen.

# Schönes zum Fest

Wünsche zu erfüllen ist auch für den Schenkenden ein Gewinn. Dazu braucht es nicht unbedingt einen besonderen Anlass und es muss schon gar nicht immer etwas Großes sein. Hauptsache, es kommt von Herzen! Im Reformhaus® finden Sie viele kleinere und auch größere Geschenke, mit denen Sie Ihren Liebsten eine Freude zur Weihnachtszeit machen können.

Ein paar Anregungen für Genuss, Pflege und Wohlfühlgefühl in bester Produktqualität finden Sie auf dieser Seite. Viel Spaß beim Einpacken und Überreichen.

**Schenken  
macht glücklich!**

statt 44,90  
**39,99**



## ALSIROYAL® Lebens-Elixier

Der tägliche Löffel gesunde Vielfalt<sup>1</sup>  
86 gute Zutaten, darunter Obst,  
Gemüse, Wildkräuter & Manuka-Honig  
MGO 500+. Gut im Geschmack & für  
die ganze Familie geeignet, mit vielen  
wertvollen Vitaminen & Mineralstoffen.

**520 ml** (76,90 € / 1 L)

<sup>1</sup> Mit u. a. Vitamin C & Zink zur Unterstützung eines  
gesunden Immunsystems.



**49,99**



## REFORMHAUS® Geschenkbox – Manuka Honig MGO 460+

Natürlich, außergewöhnlich, genussvoll –  
mein Manuka Honig

Original aus Neuseeland: Der hochwertige  
Manuka Honig besticht mit seiner cremigen  
Textur und aromatischem Geschmack.  
Jeder Löffel dieses unverfälschten und  
laborgeprüften Produktes steht für besonde-  
ren Genuss.

**250 g + gratis Holzlöffel**



## HÜBNER Silphion® BIO

**✓ALKOHOLFREI**

Der etwas andere Aperitif.

Ein wohlschmeckender alkoholfreier  
Bio-Kräuter-Aperitif auf Basis schwar-  
zer Johannisbeeren. Er enthält einen  
Auszug aus 16 leckeren Kräutern sowie  
Vitamin C<sup>2</sup>. Perfekt für Weihnachten!

**720 ml** (20,08 € / 1 L)

<sup>2</sup> Vitamin C trägt zu einer normalen  
Funktion des Immunsystems bei.



statt 17,90  
**15,90**

## SALUS Aperino

**✓VEGAN ✓ALKOHOLFREI**

- > alkoholfreier Genuss in drei Sorten
- > 100 % Bio-Qualität
- > ohne Konservierungsstoffe
- > perfekt als Geschenk!

**In 3 Sorten: Johannisbeere Acerola,  
Curcuma Ingwer & Wacholder Limette**

**Je 370 ml** (27,00 € / 1 L)

statt 10,90  
**9,99**



DE-ÖKO-005

statt 3,79  
**2,99**



## YOGI TEA® Ayurvedische Gewürz- teemischungen

Mein Tee, meine Kraft.

Einatmen, nach innen spüren, Tee  
auswählen – was auch immer ich  
jetzt brauche, in diesen wohligen, natür-  
lichen Tees finde ich es. Wirkungsvoll  
und mit jedem Schluck beglückender.  
Das ist mein Lebensaroma!

**Halswärmer 32,3 g** (92,57 € / 1 kg)

**Ingwer Zitrone 30,6 g** (97,71 € / 1 kg)

**Natürliche Abwehr 34,0 g** (87,94 € / 1 kg)

**Je 17 Teebeutel**



statt 14,99  
**13,99**

## Probiertage

**Vom 15. bis 20.12.2025**

**können Sie bei uns das vegane Mandelmus  
von granoVita probieren.**

## GRANOVITA Mandelmus

**✓VEGAN**

Mein neues Lieblings-Mandelmus. Das herr-  
lich cremige Mandelmus aus 100 % weißen  
Mandeln ist ein wahres Multitalent in Ihrer  
Küche und schmeckt hervorragend auch in  
Currys, Saucen und Smoothiebowl. Außerdem  
ist das Mus natürlich reich an Vitamin E,  
Magnesium und Calcium.

**500 g** (27,98 € / 1 kg)



statt 14,90  
**12,99**



statt 39,90  
**36,99**

## ALSIROYAL® Die Leber-Kur

✓VEGAN ✓GLUTENFREI

Mit Mariendistel, Kapseln

Fett, Alkohol, Medikamente, Umweltgifte, unausgewogene Ernährung – all das kann der Leber ganz schön zusetzen.

- › doppelt wertvoll: Mariendistel + Cholin
- › Cholin unterstützt die gesunde Leberfunktion und einen normalen Fettstoffwechsel
- › nur 1x täglich

**90 Kapseln, 46,4 g** (797,20 € / 1 kg)

**30 Kapseln, 15,5 g** (838,06 € / 1 kg)



statt 12,90  
**11,99**



## RAAB VITALFOOD Curcuma Kapseln & Pulver

✓BIO ✓VEGAN ✓GLUTENFREI

- › enthalten ausschließlich Bio-Curcuma-Wurzeln, frei von Zusatzstoffen
- › die schonende Verarbeitung bewahrt die wertvollen Curcuminoiden (sekundäre Pflanzenstoffe)
- › mit Piperin aus Schwarzem Pfeffer

**Curcuma Pulver**

**100 g** (119,90 € / 1 kg)

**Curcuma Extrakt**

**90 Kapseln, 45 g** (555,33 € / 1 kg)

statt 27,90  
**24,99**

statt 6,99  
**5,99**



**Goldene Milch**

**70 g** (85,57 € / 1 kg)



statt 20,90  
**17,99**

## DR. GRANDEL Cerola Vitamin-C-Taler

Für gute Abwehrkräfte

- › zur Unterstützung des Immunsystems\*
- › mit hochwertigem Acerola-Fruchtkonzentrat & Vitamin C, mit sekundären Pflanzenstoffen bilden sie einen Vitamin-C-Komplex nach dem Vorbild der Natur
- › perfekt für unterwegs

**32 Taler, 106 g** (169,72 € / 1 kg)

**60 Taler**

**198 g statt 34,90 € nur 29,99 €** (151,46 € / 1 kg)

**96 Taler**

**318 g statt 46,90 € nur 39,99 €** (125,75 € / 1 kg)

\* Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und Nervensystems sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Es trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, und kann zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen.

statt 59,90  
**54,90**

statt 34,90  
**29,99**



## DR. WOLZ Das Darmpräparat mit Vierfach-Formel

✓VEGAN ✓GLUTENFREI ✓HISTAMINFREI  
✓LAKTOSEFREI

Für die Unterstützung der Darmschleimhaut und des Immunsystems\*

**4-fach-Formel:**

1. B-Vitamine | 2. Sekundäre Pflanzenstoffe | 3. 160 Milliarden überlebensfähige Bakterien aus 22 Stämmen zur Besiedelung des Darms | 4. Ein in Studien bewährtes Postbiotikum (PB-Formel)

**80 Kapseln, 24 g** (0,69 € / 1 Stück)

**40 Kapseln, 15 g** (0,75 € / 1 Stück)

\* Vitamine B6, B12 & Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Original aus  
Neuseeland



Reformhaus

statt 149,90

**139,90**

statt 79,90

**72,90**



LABOR-  
GEPRÜFTER  
MGO-  
GEHALT

## Manuka Honig MGO 630+

- › monofloraler Manuka-Honig
- › laborgeprüfter MGO-Gehalt
- › unvergleichbare Intensität, angenehmer Abgang
- › ideal für Liebhaber kraftvoller Noten

500 g (279,80 € / 1 kg)

250 g (291,60 € / 1 kg)

statt 26,90  
**22,99**



2in1

statt 51,90  
**44,99**

DR. GRANDEL

## Molat – Das Energie-Depot\*

Ein Frühstück ohne Molat ist wie ein Morgen ohne Frühstück

- › für Aufbau, Energie & Kräftigung
- › aus Zutaten natürlichen Ursprungs
- › mit Nährstoffen in konzentrierter Form
- › für Menschen jeden Alters in jeder Lebensphase



**GRATIS**

2 Molino Energie-Riegel



Molat

500 g (45,98 € / 1 kg)

Molat Doppelpack

+ 2 x Molino-Riegel GRATIS

2 x 500 g (44,99 € / 1 kg)

\* Eiweiß trägt zur Zunahme und zum Erhalt von Muskelmasse bei. Vitamin B2, Biotin, Pantothensäure und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Pantothensäure und Vitamin B2 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

DR. JOHANNA  
**BUDWIG**

## Omega-3 Zellgold für die Generation 50plus



- › optimale Omega-3-Grundversorgung
- › mit Gamma-Linolensäure sowie natürlichem Vitamin E\* aus Weizenkeimöl
- › mit DHA- und EPA-haltigem Algenöl
- › Unterstützung des normalen Cholesterinspiegels\*\*
- › trägt zum Erhalt der normalen Herzfunktion durch DHA und EPA bei\*\*

250 ml (95,96 € / 1 L)

statt 25,95

**23,99**

## Wirkung für die Generation 50plus

Dr. Budwig Omega-3 Zellgold Generation 50plus ist eine wertvolle Pflanzenöl-Mischung mit kaltgepresstem nativem Leinöl, Weizenkeimöl, Borrettschöl, Schwarze Johannisbeerensamenöl und Algenöl. Dabei stammen 96 % der Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft. Die Zusammensetzung ist optimal abgestimmt für den erhöhten Nährstoffbedarf ab der Lebensmitte. Diese einzigartige Leinöl-Komposition versorgt den Körper unter anderem mit den mehrfach ungesättigten Fettsäuren Alpha-Linolensäure (ALA), Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA).

\* Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. \*\* Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA sowie 2 g ALA ein. Die Verwendung ungesättigter Fettsäuren anstelle gesättigter Fettsäuren in der Ernährung senkt nachweislich den Cholesterinspiegel im Blut. Ein hoher Cholesterinwert gehört zu den Risikofaktoren der koronaren Herzerkrankungen. DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei, zudem trägt DHA zum Erhalt der normalen Hirnfunktion sowie der normalen Sehkraft bei. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



statt 3,39  
**2,99**

## VITAQUELL Vitasieg ✓VEGAN

Die Gute für die ganze Familie

- > aus reinem Sonnenblumen- & Rapsöl in Kombination mit natürlich festen Fetten
- > ist sowohl als Brotaufstrich als auch zum Kochen, Backen & Braten geeignet
- > der Teig wird besonders geschmeidig, das Gebäck erhält eine gute Porung & feine Krume

500 g (5,98 € / 1 kg)



Hier geht's  
zum Rezept

*Cashew-Terrassen-Kekse*



statt 4,49  
**3,99**



statt 7,99  
**6,99**

*Für Ihre Nerven\**

## LIHN Datteln

Ohne Steine und saftig im Biss

- > honigsüß im Geschmack
- > sonnengereift & schonend getrocknete Datteln der iranischen Spitzensorte „Sayer“
- > als Snack, Süßungsmittel oder in Müsliriegeln und Backwaren

500 g (7,98 € / 1 kg)

1 kg Vorteilspackung (6,99 € / 1 kg)

\* Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Hierzu täglich eineinhalb Portionen Lihn Sayer Datteln (60 g) genießen. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

## MARZIPAN- Dattel-Konfekt

### Zubereitung

- |       |                           |
|-------|---------------------------|
| 150 g | gehackte Mandelkerne      |
| 80 g  | Puderzucker               |
| 250 g | Marzipanrohmasse          |
| 1 EL  | Orangenlikör              |
| 10    | Datteln                   |
| 20    | Pralinenhülsen aus Papier |



1. Mandeln in einer beschichteten Pfanne ohne Fett goldbraun rösten, mit Puderzucker bestäuben und karamellisieren. Auf Alufolie auskühlen lassen. Marzipan mit Orangenlikör und restlichem Puderzucker verkneten, in 20 Stücke teilen.

2. Datteln halbieren und entsteinen. Jede Hälfte zu zwei Dritteln mit Marzipan umhüllen und andrücken. In die Mandeln drücken, damit sie haften. In Pralinenhülsen legen und servieren.



Hier geht's  
zum Rezept



statt 3,99  
**3,49**



statt 6,99  
**6,49**

## GOVINDA Zum Backen, für Desserts & Snacks

✓BIO ✓VEGAN ✓GLUTENFREI

### Dattel Rohmasse

> zum Backen, für Desserts & Snacks

500 g (6,98 € / 1 kg)

### Dattelsucker

> aromatischer, nach Karamell schmecken-der Zucker, aus 100 % Datteln!

400 g (16,23 € / 1 kg)

### Berberitze

> fruchtig-sauer, in Rohkostqualität

100 g statt 5,49 € **nur 4,99 €** (49,90 € / 1 kg)

### Erdmandeln gemahlen

> hohe Reinheit, streng kontrolliert  
> natursüß & fein gemahlen

400 g statt 7,79 € **nur 6,99 €** (17,48 € / 1 kg)



## VITAQUELL Salat Vielfalt

✓VEGETARISCH

In tollen Sorten: Schweden-Salat | Gutsherren-Salat | Hawaii-Salat | Lauch-Apfel-Salat

*Mit Tofu*

statt 3,99  
**3,49**



Je 200 g  
(17,45 € / 1 kg)



statt 3,29  
**2,99**

## VIVANI Premium Winter- schokolade

✓BIO ✓OHNE LEZITHIN

### Gianduja Lebkuchen Caramel

> mit feinen Lebkuchenstück-  
chen knusprigem Zimt-Ka-  
rarnell und weihnachtlichen  
Gewürzen

### Winter Vollmilch Spekulatius

Großmutter's Spekulatius in  
Stückchen, dick ummantelt von  
feinster Vollmilchschokolade

Je 100 g  
(29,90 € / 1 kg)



✓VEGAN

### Zartbitter Dattelsüße

> 60 % Cacao

80 g statt 4,99 € **nur 4,49 €**  
(56,13 € / 1 kg)

✓VEGAN

### Zartbitter Gebrannte Mandel

> feine Zartbitterschokolade  
> mit Mandeln, Karamell &  
Lebkuchengewürz

80 g statt 2,99 € **nur 2,79 €**  
(34,88 € / 1 kg)



statt 3,99  
**3,49**

## ANDECHSER NATUR Bio-Almbutter ✓BIO

### Bio-Sauerrahmbutter\* mit 82 % Fett

> milder, fein-säuerlicher Geschmack  
> traditionelle Langzeitreifung  
> besonders streichfähig

250 g (13,96 € / 1 kg)

\* Traditionell hergestellt aus frischem Bioland-Sauerrahm.  
Durch die langsame Langzeitreifung entwickelt sie ihr  
unnachahmliches, feines Aroma.



statt 7,29  
**5,99**

statt 6,79  
**5,99**

## RAPUNZEL Genussmus in zwei Variationen

✓BIO ✓VEGAN

### Gebrannte Mandel

> mit Kokosblütenzucker  
> 81 % frisch geröstete,  
aromatische Mandeln,  
gekrönt mit der feinen  
Karamellnote von  
Kokosblütenzucker

### Kokos- & Mandelmus

> exotisches Kokosmus  
in Kombination mit  
aromatischen Mandeln  
und der leichten Süße  
von Datteln

Je 250 g (23,96 € / 1 kg)



statt 5,99  
**5,49**

statt 2,79  
**2,49**

## GEWÜRZMÜHLE BRECHT Der Duft von Glück

✓BIO ✓VEGAN

Ein Hauch von Zimt,  
ein Lächeln von Vanille

statt 16,99  
**14,99**



### Bourbon-Vanille (gemahlen)

> ideal zum Verfeinern von geschlagener Sahne,  
allen süßen Speisen und Getränken sowie  
Kaffee und Likör

15 g (999,33 € / 1 kg)



statt 3,99  
**3,49**

statt 4,79  
**4,29**

### Zimt Ceylon (gemahlen)

> sehr mild im Geschmack  
> er passt zu Süßspeisen und Heißgetränken  
und rundet orientalische Gerichte ab

27 g (129,26 € / 1 kg)

Nachfüllbeutel 45 g (95,33 € / 1 kg)

## SCHÄR Glutenfreie Lebkuchen & Spekulatius

✓GLUTENFREI

Adventszeit genießen

### Lebkuchen

> Haselnüsse, Walnüsse, Mandeln, Orangen,  
Honig, Marzipan und was sonst noch alles  
zum beliebten Lebkuchen gehört

200 g (27,45 € / 1 kg)

### Spekulatius

> aus fein-würzigem Mürbeteig  
> mit Zimt und Aromen von Vanille und Mandeln

100 g (24,90 € / 1 kg)

# Unsere Superpreise im Dezember bis -18%



**Superpreis**  
statt 10,90  
**9,99**

## GRANOVITA Unser Bestes

Damit fängt jeder Morgen gut an!

Das ballaststoffreiche Müsli mit Datteln, Erdbeeren und Aprikosen sorgt für fruchtigen Genuss und einen guten Start in den Tag. Für den richtigen Biss sorgen Mandeln, Leinsamen und Sonnenblumenkerne.

1000 g (9,99 € / 1 kg)

**Superpreis**  
statt 27,90  
**22,99**



## M. REICH Die alkoholfreien Bitterstoffe

✓BIO ✓VEGAN ✓ALKOHOLFREI

Aus 55 ausgewählten Bio-Kräutern –  
perfekt gegen Süßhunger

- › bewusst ohne Alkohol, daher auch für Schwangere, Stillende & Kinder geeignet
- › mehr Wohlbefinden
- › kurbeln die Verdauung an

**BitterStoffTropfen**

**BitterStoffSpray**

Je 50 ml (459,80 € / 1 L)

## DR. BALKE Der knackige Kult-GeNuss!

✓VEGAN



**Haselmark-Fruchtriegel  
in Zartbitter-Schokolade**

40 g (37,25 € / 1 kg)

**Superpreis**  
statt 1,79  
**1,49**



**Haselmark mit Akazienhonig**

75 g statt 2,79 € nur 2,49 €  
(33,20 € / 1 kg)

100 g (29,90 € / 1 kg)



**Superpreis**  
**19,90**

## PRIMAVERA Dein Duftstein aus dem Vulkan

Der Aroma-Duftstein Lava bringt die ursprüngliche Kraft des Vulkans in Dein Zuhause.

Eingebettet in ein edles Terrazzo-Gefäß entfalten die porösen Lavasteine den aufgetropften Duft auf natürliche Weise und schaffen eine wohlthuende Atmosphäre in Wohn-, Schlaf- oder Arbeitsräumen.

Ein Gefäß



## Wissenswert:

- › Lavasteine aus erkaltetem Magma stehen für Erdung, Kraft und natürliche Energie
- › ideal als stilvolles Deko-Element und natürlicher Duftträger für ätherische Öle
- › Duftreichweite ca. 2 m² – perfekt für Bad, Schreibtisch oder Nachttisch
- › nachhaltiges Design mit abnehmbarem Holzdeckel aus Buchenholz
- › wiederverwendbar und leicht zu reinigen für dauerhaft frischen Duft



statt 8,99  
**7,99**

LOGONA  
Pflegen, stärken, reparieren!

✓BIO ✓VEGAN

**Pflege Shampoo Bio-Brennnessel**

250 ml (31,96 € / 1 L)

**Pflege Spülung Bio-Brennnessel**

200 ml (39,95 € / 1 L)

**NEU Intense Repair**

> mit neuer Formulierung und dem Top-Inhaltsstoff Bio-Schachtelhalm

**Shampoo Bio-Schachtelhalm**

**Aufbau-Haarmaske Bio-Schachtelhalm**

Je 250 ml (31,96 € / 1 L)

Reformhaus



in vielen schönen Farben



**Lammwollsocken**

Natürlich warme Füße!

- > mit unseren Lammwollsocken übersteht du den Winter mit mollig warmen Füßen
- > die Lammwollsocken sind luftig leicht und haben einen angenehm leichten Tragekomfort
- > mit hervorragenden isolierenden Eigenschaften

Je 2 Paar

**14,90**



statt 54,90  
**49,99**



statt 24,90  
**21,99**



ARAYA LAYA  
**Exclusive Repair**

Anspruchsvolle Anti-Aging-Pflege mit Fünffach-Wirkung – verbessert nachhaltig:

- > Feuchtigkeit, Festigkeit, Faltentiefe, Elastizität, Glätte der Haut

**Nachtcreme oder Tagescreme**

Je 50 ml (999,80 € / 1 L)

**Augencreme**

15 ml (1466,00 € / 1 L)

ARYA LAYA

**15 %  
RABATT\***

Auf alle Arya Laya-Produkte



**2 JUBELWOCHEN  
1 SORTIMENT**

**01.-14.12.2025**

\* Nicht auf Aktionen oder Angebote.  
Nicht mit anderen Aktionen oder  
%-Coupons zu kombinieren.

## ARYA LAYA Hyaluron Miracle

Doppelt strafft besser



statt 29,90  
**26,99**

### Hyaluron Miracle Lift

- > Botox-Alternative
- > Feuchtigkeits-Booster



### Hyaluron Miracle Night

- > Melatonin-Schutz
- > Retinol-Booster

Je 30 ml (899,67 €/1 L)

*Schützt vor Blue Light*

## DR. HAUSCHKA Für rosige Zeiten

*Natürlich schön.  
Wirksam gepflegt.*



statt 28,50  
**24,99**

### Rosen Tagescreme leicht

- > Harmonisierende Gesichtspflege, hüllt sanft

### Rosen Tagescreme

- > reichhaltige Gesichtspflege, schenkt eine bewahrende Hülle

Je 30 ml (833,00 €/1 L)

statt 29,50  
**24,99**



### Beruhigendes Tagesfluid

- > stärkt und beruhigt bei Hautrötungen
- > für Haut mit erweiterten Äderchen
- > für ein ebenmäßiges Hautbild
- > ideale Make-up-Grundlage

50 ml (499,80 €/1 L)

## ANNEMARIE BÖRLIND SYSTEM ABSOLUTE – WINTER POWER SET DAY & NIGHT

für reife, anspruchsvolle Haut

### Winter Power Set – Day Straffendes Pflegeritual

- > aktiviert die Kollagensynthese und stärkt die Hautfestigkeit am Tag

Glättende Tagescreme, 50 ml

Straffendes Beauty Fluid,  
15 ml **GRATIS**

*weihnachtlich  
verpackt*

statt 74,95  
**64,99**

### Winter Power Set – Night Festigendes Pflegeritual

- > glättet die Haut und verbessert die Spannkraft über Nacht

Regenerierende Nachtcreme,  
50 ml

Gesichts-Straffungs-Gel,  
15 ml **GRATIS**

## DAFÜR GEH' ICH INS REFORMHAUS®!

Die Reformhaus Idee hat über 135 Jahre Tradition und ist dabei so aktuell wie nie zuvor. Als erste Adresse für eine ganzheitliche, natürlich gesunde Lebensweise ist das Reformhaus® mit seinem besonderen Angebot, mit Produkten in kontrollierter Qualität und mit kompetenter persönlicher Beratung Ihr Ort für ein besseres Leben – im Herzen der Stadt.

Ihre gesunde Adresse: 7 x in Berlin, [www.demski.de](http://www.demski.de)  
**Hausliefer-Service / Tel. Zentrale: 030-811 88 66**

Reformhaus

# DEMSKI

**Kaiser-Wilhelm-Str. 77**  
**12247 Berlin (Lankwitz)**  
Mo-Fr 9:00 bis 18:00 Uhr  
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

**Reichsstraße 106**  
**14052 Berlin (Charlottenb.)**  
Mo-Fr 9:30 bis 18:30 Uhr  
Sa 9:00 bis 15:00 Uhr

**Fischerhüttenstraße 64**  
**14163 Berlin (Zehlendorf)**  
Mo-Fr 9:00 bis 18:30 Uhr  
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

**Ludolfingerplatz 1a**  
**13465 Berlin (Frohnau)**  
Mo-Fr 8:00 bis 18:00 Uhr  
Sa 8:00 bis 14:00 Uhr  
**So 8:00 bis 14:00 Uhr**

**Onkel-Tom-Str. 99**  
**14169 Berlin (Zehlendorf)**  
Mo-Fr 9:00 bis 19:00 Uhr  
Sa 8:30 bis 14:00 Uhr

**Berkaer Straße 5**  
**14199 Berlin**  
Mo-Fr 9:00 bis 18:00 Uhr  
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

**Turmstraße 25**  
**im Schultheiss Quartier**  
10559 Berlin (Moabit)  
Mo-Sa 10:00 bis 19:00 Uhr



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckzeugnis wurde mit dem  
Blauen Engel ausgezeichnet.

EC2

Herausgeber: ProReform Group GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 22861, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus DEMSKI, Inh. Marc-Andreas Demski, Einzelkaufmann, Zentrale: Volkmarstraße 1-7, 12099 Berlin, Ust-IdNr. DE136507329. Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2025 Fotos: stock.adobe.com