

Angebote im Juli  
gültig 01. bis 30.07.2026

Reformhaus

Besuchen Sie uns  
auch auf Facebook!  
[www.facebook.com/  
reformhausdemski](https://www.facebook.com/reformhausdemski)



# DEMSKI

## HERZENS- ANGELEGENHEIT

Den Sommer unbeschwert genießen



*Liebe Kundinnen  
und Kunden.*

Erschöpfung, Konzentrationsprobleme oder Haarausfall werden im Alltag oft unterschätzt – dabei steckt nicht selten ein Eisenmangel dahinter. Besonders Frauen sind häufig betroffen. Entscheidend ist, früh hinzusehen: Während der klassische Hämoglobinwert erst spät reagiert, zeigt der Ferritinwert an, ob die Eisenspeicher zur Neige gehen. Wer hier rechtzeitig handelt, kann Beschwerden oft vermeiden, bevor sie sich verstärken.

Auch bei der Eisenzufuhr gilt inzwischen: Weniger kann mehr sein. Statt hoch dosiertem Eisen, das der Körper oft nur begrenzt aufnehmen kann, zeigen Untersuchungen, dass kleinere Mengen effizienter verwertet werden. Zudem sind sie meist besser verträglich – ein wichtiger Faktor für eine regelmäßige Einnahme.

**Tipp:** Eine wirksame und gut verträgliche Unterstützung bieten niedrig dosierte Präparate wie Kräuterblut Floradix mit Eisen. Das flüssige Produkt kombiniert eine moderate Eisenmenge mit Vitamin C, das die Aufnahme verbessert, und setzt zusätzlich auf natürliche Kräuterauszüge.

Herzlichst



*Ihre Familie Demski*



### SALUS Für volle Eisenspeicher statt Eisenmangel

- Kräuterblut Floradix mit Eisen**
- > mit Vitamin C für eine gute Eisenvwertung
  - > mit natürlichen Kräuterauszügen

**Aktionspreis**  
500 ml (35,98 € / 1 L)  
**17,99** statt 19,99 €

### EISENPOWER\* TO GO



### Floradix Eisen Sticks

✓ **VEGAN** ✓ **GLUTENFREI** ✓ **LAKTOSEFREI**

- > mit Eisen, Vitamin C und B-Vitaminen
- > mit Lemongrass-Himbeer-Geschmack

**Aktionspreis**  
20 Stück, 43 g (209,07 € / 1 kg)  
**8,99** statt 9,99 €

*20 Direktsticks*

**Floradix® mit Eisen:** Wirkstoff: Eisen. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Enthält Invertzucker (Honig), Fructose & Glucose. Bitte Packungsbeilage beachten. Zu Risiken & Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage & fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

\* Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

DR. JOHANNA BUDWIG  
**Omega-3-Algenöl in bester Qualität**

Ideal geeignet für die vegetarische und vegane Ernährung. Unsere Algenöle sind mehr als nur eine pflanzliche Omega-3-Quelle – sie stehen für Qualität und Wirksamkeit.

**Wähle deinen Geschmack**

> Pur | Karotte-Limette | Zitrone-Ingwer | Orange

Je 100 ml (349,50 € / 1 L)

34,95

Pro  
 Portion 2,3 g  
 Omega-3



\* DHA u. EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Zudem trägt DHA zum Erhalt der normalen Hirnfunktion und der Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer tägl. Aufnahme von 250 mg DHA u. EPA ein. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zudem hat es eine Funktion bei der Zellteilung. Die empf. Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

ALSIROYAL®  
**Cool bleiben bei Gelenkschmerzen & Arthritis!**

✓VEGAN

*Schnelle Wirkung durch konduktiven Kühleffekt*

*Geprüftes Medizinprodukt*

**Arthritis Schmerzgel 800**

- > mit 800 mg CBD pro 100 g
- > zur unterstützenden äußerlichen Behandlung von Arthritis und zur Minderung der dabei auftretenden schmerzhaften Zustände der überwärmten und geschwollenen Gelenke
- > dauerhaft anwendbar – kein Gewöhnungseffekt

**Medizinprodukt:** Schmerzen in den Gelenken werden oft durch entzündliche Prozesse hervorgerufen, die bei Arthritis auch mit Überwärmung, Schwellungen und eingeschränkter Beweglichkeit einhergehen. Oftmals fühlen sich die betroffenen Gelenke regelrecht heiß an. Richtig angewendete kühlende Maßnahmen in Form eines geeigneten Gels können hier für wohltuende Linderung sorgen – ganz gezielt und auf physikalische Weise.

*Kosmetikum zur beruhigenden Pflege*

**CBD-Gel 1200**

Kosmetikum

- > mit 1200 mg CBD pro 100 g

Je 100 ml (299,90 € / 1 L)

Je **statt 34,90**  
**29,99**



statt 22,90  
**19,99**

statt 24,90  
**21,99**



statt 13,90  
**11,99**

RAAB VITALFOOD  
**Mein Magnesium**

✓VEGAN

Natürlich. Gut. Versorgt.

**Magnesium Glycinat**

100 Kapseln, 66 g (302,88 € / 1 kg)

**Magnesium Komplex**

- > mit 7 Magnesiumverbindungen, Kombination aus organischen und anorganischen Magnesiumverbindungen

60 Kapseln, 56,2 g (391,28 € / 1 kg)

**Magnesium Citrat**

- > Bewährte Magnesiumquelle
- > **NEU** jetzt mit fruchtigem Geschmack

200 g Pulver (59,95 € / 1 kg)

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

*Magnesium trägt bei:*

- > zu einer normalen Muskelfunktion
- > zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- > zu einer normalen psychischen Funktion
- > zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne
- > zu einem normalen Energiestoffwechsel
- > zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

statt 4,49  
**3,59**



statt 15,90  
**13,49**



statt 9,99  
**8,99**



GEWÜRZMÜHLE BRECHT  
**Ihr Sommerprogramm!**

✓BIO ✓VEGAN

Dass diese Gewürzmischung es bis ins Fernsehen geschafft hat, ist kein Wunder. Schließlich ist sie beliebt wie nix.

**Cumin Koriander Muskatnuss**

- > Gewürzmischung, gemahlen

35 g Glas (102,57 € / 1 kg)

220 g Dose (61,32 € / 1 kg)

150 g Beutel (59,93 € / 1 kg)

# Reformhaus

Länger gesund leben



## PROBIERTAGE

Vom 20. bis 25.07.2026



ALSIROYAL®  
Venen-Elixier



520 ml (64,40 € / 1 L) **statt 37,50 €**

**nur 33,49 €**

**Schwere, müde und geschwollene Beine?** Enthält für die Venen wichtige Mikronährstoffe\*, plus 720 mg pflanzlichen Extrakt aus rotem Weinlaub, plus hochwertige Vielfalt an weiteren Zutaten wie z. B. Rosskastanie, Buchweizen und Ginkgo.

\* Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Funktion der Blutgefäße bei, Mangan zu einer normalen Bindegewebsbildung.

## Herzlichst zu empfehlen.

Genießen Sie den Sommer mit neuer Energie und bewusstem Wohlbefinden. Entdecken Sie im Reformhaus® ausgewählte Produkte und Inspirationen für die warme Jahreszeit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



### Extraportion Omega-3.

Rein pflanzlich, liefern hoch dosierte Omega-3-Fettsäuren\*. Eine Portion Dr. Budwig Algenöl Pur oder Orange enthält 2,3 g Omega-3-Fettsäuren wie DHA und EPA.

DR. BUDWIG – OMEGA-3 ALGENÖL, 4 SORTEN  
je 100 ml (349,50 € / 1 L) **nur 34,95 €**



\* Die angegebene empf. tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



### Natürlich gestärkt durch den Sommer.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel für Herz und Kreislauf\*. Ohne Zusatz von Zucker, Alkohol oder Konservierungsmittel. Erhöht die Durchblutung des Herzmuskels.

SCHOENENBERGER – NATURREINER HEILPFLANZENSaft WEISSDORN  
200 ml (44,95 € / 1 L) **statt 9,95 € nur 8,99 €**

3 x 200 ml (41,65 € / 1 L) **statt 26,90 € nur 24,99 €**

\* Naturreiner Heilpflanzensaft Weißdorn. Wirkstoff: Weißdornblätter mit Blüten – Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



### Reich an Omega-3-Fettsäuren.

Wertvolles Lein- & Rapsöl mit beerig-frischem Geschmack durch Johannisbeeren, Himbeeren, wilde Erdbeeren und Heidelbeeren.

GRANOVITA – BIO MÜSLI ÖL FRUCHTIG, NUSSIG UND **NEU** BEERIG  
je 250 ml (31,16 € / 1 L) **statt 8,99 € nur 7,79 €**



### Aus der Natur – für Ihr tägliches Wohlbefinden.

Ideal für Liebhaber kraftvoller Noten, naturbelassenes Lebensmittel, laborgeprüfter MGO-Gehalt, original aus Neuseeland.

REFORMHAUS® – MANUKA HONIG MGO 630+  
250 ml (291,96 € / 1 L) **statt 79,90 € nur 72,99 €**

500 ml (269,98 € / 1 L) **statt 149,90 € nur 134,99 €**



### Dein Wohlfühl-Duo für Körper und Schlaf.

Das erfrischende Pflegegel Leichte Beine trägt zur Vitalisierung müder und schwerer Beine bei. Die einhüllende Duftkomposition vom Schlafwohl Kissenspray hilft beim Einschlafen und kann einen erholsamen Schlaf fördern.

PRIMAVERA – LEICHTE BEINE GEL UND SCHLAFWOHL KISSENSPRAY  
Gel 75 ml (239,87 € / 1 L) **statt 19,90 € nur 17,99 €**

Spray 30 ml (399,67 € / 1 L) **statt 12,90 € nur 11,99 €**

Sommergenuss  
voller Leichtigkeit



45% aromatisch  
geröstete Haselnüsse

statt 5,99  
**5,49**



**Tipp**

Als Brotaufstrich,  
zum Herstellen von Süßspeisen,  
als Gebäckfüllung oder als ‚Praline‘  
einfach pur aus dem  
Glas genascht!

RAPUNZEL  
**Starten Sie mit Samba  
schwungvoll in den Tag!**

- › mit edlem Kakao und echter Bourbon-Vanille
- › Rapadura Vollrohrzucker, Crystallino Rohrzucker, Palmöl und Kakaopulver sind fair gehandelt und stammen von unseren HAND IN HAND-Partnern

Samba Haselnuss mit Allgäuer Vollmilch  
Samba Dark mit extra viel Kakao **✓VEGAN**

Je 250 g (21,96 € / 1 kg)



statt 3,29  
**2,69**

DR. BALKE  
**Große Frucht-/Nuss-  
schnitten**

Fruchtige Zwischenmahlzeiten. Gut geeignet  
für Reise, Sport, Schule und Beruf

- Nuss-Mandel-Fruchtschnitte
- Mandel
- Sanddorn

Je 100 g (26,90 € / 1 kg)



aus der Hamburger  
Genuss-Manufaktur

VITAQUELL  
**Feinkost Salate**

**✓VEGETARISCH**

- Schweden-Salat
- Lauch-Apfel-Salat
- Indischer Salat
- Gutsherren-Salat
- Hawaii-Salat

statt 3,99  
**3,49**

Je 200 g Glas (17,45 € / 1 kg)



statt 2,19  
**1,79**

ANDECHSER NATUR  
**Bio-Jogurt mild mit  
3,8 % Fett**

**✓BIO**

Fruchtig-cremiger Jogurt-Genuss

- › hergestellt mit den Jogurt-Genuss-Kulturen L.acidophilus und B.bifidum und 3 x länger gereift für mehr Geschmack

- Mango-Vanille
- Vanille
- Himbeere-Holunder
- Blaubeere

Je 400 g (4,48 € / 1 kg)



**HYDRO ACTIVE**  
PURE FEUCHTIGKEIT FÜR DIE HAUT!

**DR. GRANDEL**  
**Pure Feuchtigkeit für die Haut**

HYDRO ACTIVE bietet die Lösung für trockene, feuchtigkeitsarme Haut: „Intelligente“ Wirkstoffe, Mineralstoffe und besondere Hyaluron-Formen, die die Haut nachhaltig glätten und intensiv durchfeuchten.

**HYDRO ACTIVE**  
Hyaluron Gesichtspflege

**Hyaluron Refill Cream**

- > 24 h Feuchtigkeitspflege für trockene Haut
- > schenkt ein glattes, aufgepolstertes Hautbild

**Hyaluron Refill Night**

- > Feuchtigkeitspflege für die Nacht
- > für ein glattes, strahlendes Hautbild über Nacht

Je 50 ml (799,80 € / 1 L)

ARYA LAYA  
**Belebendes Rosmarin** **✓VEGAN**

Frische Energie für Haut und Haar

*Refresh your day*

statt 12,95  
**11,99**



**Rosmarin-Ginseng Haartonikum**

- > bei dünner werdenden Haaren
- > reduziert Haarausfall und fördert das natürliche Haarwachstum

100 ml (119,90 € / 1 L)

statt 9,99  
**8,99**



**Fresh up Lemon Rosmarin**

- > Feuchtigkeitspray für belebende Energie
- > angenehm kühlend
- > für jedes Alter und jeden Hauttyp geeignet

100 ml (89,90 € / 1 L)

statt 8,95  
**7,99**



**Duschgel Lemon küsst Rosmarin**

- > weckt deine Sinne, schenkt dir neue Energie und reinigt deine Haut sanft

200 ml (39,95 € / 1 L)

statt 28,50  
**25,99**



**Gesichtstonikum klärend**

100 ml (259,90 € / 1 L)

statt 27,50  
**24,99**



**Gesichtstonikum**

100 ml (249,90 € / 1 L)

**DR. HAUSCHKA**  
**Meine tägliche Stärkung für einen rosigen Teint**

Die beiden Gesichtstonika sind einfach wunderbar – und so vielseitig, wie Hautbedürfnisse eben sind. Für normale, trockene und regenerationsbedürftige Haut ist das Gesichtstonikum die ideale stärkende Basispflege; bei unreiner, fettiger und großporiger Haut sorgt das klärende Gesichtstonikum für Regulation und einen reinen Teint.

**2+1 JUBILÄUMSAKTION**



*Natürlich schön*



Beim Kauf von 2 x 100 ml Aloe Vera Gel gibt es 1 x Aloe Vera Tagescreme (50 ml im Wert von 9,95 €) **gratis dazu!**

statt 13,90  
**11,99**



**Aloe Vera Gel**

**✓BIO ✓VEGAN**

Hochkonzentriertes 98 % Aloe Vera Blatt-Gel zur natürlichen Pflege und Regeneration der Haut.

- > hautberuhigend & feuchtigkeitsspendend
- > zieht schnell ein
- > ohne zu kleben

100 ml (119,90 € / 1 L)



# L'ERBOLARIO

## Natürliche Düfte aus Italien

Erleben Sie die Magie der Natur mit den exquisiten Düften von L'Erbolario, dem italienischen Marktführer für pflanzliche Kosmetik. Seit 1978 gut für Mensch, Tier und Umwelt.



statt 19,90  
**17,99**

statt 11,90  
**10,99**

### SANTAVERDE Intensiver Feuchtigkeits- boost für Gesicht und Körper

✓**VEGAN**

#### aloe vera gel pur

Das pure Aloe Vera Gel ist ein Allrounder:

- > beruhigt, regeneriert, spendet intensiv Feuchtigkeit und sorgt für ein entspanntes, ausgeglichenes Hautgefühl
- > ohne Duft
- > ideal als After-Sun

**50 ml** (219,80 € / 1 L)

**100 ml** (179,90 € / 1 L)



statt 31,90  
**27,99**

Hand- und Körperlotion

**200 ml** (139,95 € / 1 L)



statt 41,99  
**36,99**

Eau de Parfum

**50 ml** (539,80 € / 1 L)

statt 16,99  
**14,99**

Bade- / Duschgel

**250 ml** (59,96 € / 1 L)

### L'ERBOLARIO Verbena

Ein Frühlingsbouquet, das mit seinen zitronigen, faszinierenden und unbeschwerten Noten die Sinne erweckt.

Kühle Frische, die vibrierende Luft der Morgendämmerung ... endlose grüne Weite ...  
**der Start in einen sonnigen Frühlingstag – all das verkörpert Verbena!**

**Kopfnote: Zitrus**

Bergamotte, Zitrone, Orange, Neroli

**Herznote: Blumig**

Zitronenverbene, Iris, Rose

**Basisnote: Moos**

Amber, Moos



### DAFÜR GEH' ICH INS REFORMHAUS®!

Die Reformhaus Idee hat über 135 Jahre Tradition und ist dabei so aktuell wie nie zuvor. Als erste Adresse für eine ganzheitliche, natürlich gesunde Lebensweise ist das Reformhaus® mit seinen besonderen Angeboten, mit Produkten in kontrollierter Qualität und mit kompetenter persönlicher Beratung Ihr Ort für ein besseres Leben – im Herzen der Stadt.

### Reformhaus Demski 6 x für Sie da!

**Reichsstraße 106**  
**14052 Berlin** (Charlottenb.)  
Mo-Fr 9:30 bis 18:30 Uhr  
Sa 9:00 bis 15:00 Uhr

**Fischerhüttenstraße 64**  
**14163 Berlin** (Zehlendorf)  
Mo-Fr 9:00 bis 18:30 Uhr  
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

**Ludolfingerplatz 1a**  
**13465 Berlin** (Frohnau)  
Mo-Fr 8:00 bis 18:00 Uhr  
Sa 8:00 bis 14:00 Uhr  
**So 8:00 bis 14:00 Uhr**

**Onkel-Tom-Str. 99**  
**14169 Berlin** (Zehlendorf)  
Mo-Fr 9:00 bis 19:00 Uhr  
Sa 8:30 bis 14:00 Uhr

**Berkaer Straße 5**  
**14199 Berlin**  
Mo-Fr 9:00 bis 18:00 Uhr  
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

**Turmstraße 25**  
**im Schultheiss Quartier**  
10559 Berlin (Moabit)  
Mo-Sa 10:00 bis 19:00 Uhr



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

Reformhaus

# DEMSKI

Ihre gesunde Adresse:

[www.demski.de](http://www.demski.de)

**Hausliefer-Service:**

**Tel. Zentrale: 030-811 88 66**

Herausgeber: ProReform Group GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 22861, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus DEMSKI, Inh. Marc-Andreas Demski, Einzelkaufmann, Zentrale: Volkmarstraße 1-7, 12099 Berlin, Ust-IdNr. DE136507329. Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2026 Fotos: stock.adobe.com