

Angebote im Oktober
gültig 01. bis 30.10.2026

Reformhaus

Besuchen Sie uns
auch auf Facebook!
[www.facebook.com/
reformhausdemski](https://www.facebook.com/reformhausdemski)



DEMSKI NATURKRAFTWOCHEN

Der Herbst kann kommen

*Liebe Kundinnen
und Kunden,*

der Herbst ist die ideale Zeit, bewusste Routinen neu zu entdecken. Im Rahmen unserer **Naturkraft-Wochen** stellen wir Ihnen mit One Essence 75 Elements ein außergewöhnliches Nahrungsergänzungsmittel vor. Die Rezeptur vereint über 75 sorgfältig ausgewählte Zutaten – darunter Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe sowie Kräuter-, Frucht- und Gemüseextrakte – in einer einzigen Flasche. Das gluten- und laktosefreie Konzentrat lässt sich unkompliziert in den Alltag integrieren und überzeugt durch seine besondere Zusammensetzung.

Entdecken Sie die Vielfalt unserer Naturkraft-Wochen im Reformhaus® und finden Sie gemeinsam mit unserem fachgeschulten Team die Produkte, die zu Ihnen passen.

Herzlichst



Ihre Familie Demski

Bewährte
FORMEL



NEU

SALUS
Jeden Tag rundum
versorgt** mit 15 ml

GLUTENFREI LAKTOSEFREI VEGAN

14 kg Obst und Gemüse in einer Flasche*

- > über 75 gesunde Zutaten: mit Vitaminen, Mineralstoffen, Ballaststoffen, Kräuter-, Frucht- und Gemüseextrakten
- > für den ganzen Körper: z. B. Immunabwehr, Energie, Nerven, Knochen, Haut und Zellschutz vor oxidativem Stress**

One Essence 75 Elements Fruity
One Essence 75 Elements Intense

*Ein Schluck,
den Sie brauchen!*

Aktionspreis

statt 25,90 €

22,99

Je 250 ml (91,96 € / 1 L)

* 250 ml One Essence 75 Elements enthalten vergleichbar viele Vitalstoffe wie 14 kg ausgewähltes Obst und Gemüse.

** Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems. Vitamin E und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin B1 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium unterstützt die normale Funktion von Nerven. Biotin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

PROBIERTAGE

vom 19. bis 24.10.2026

REFORMHAUS® Länger gesund leben

BEKANNT
aus TV-Werbung
und bei uns

statt 4,99
3,99



MANUKA-HONIG
MGO 500+

statt 44,99
39,99

Alsiroyal®



**Lebens-Elixier –
Der tägliche Löffel voll
Gesundheit**

OHNE KONSERVIERUNGSTOFFE

ALKOHOLFREI

Mikronährstoff-Elixier mit Obst, Gemüse und Kräutern. Mit 86 guten Zutaten:

- 40 Obst- & Gemüsesorten wie Aronia, Mirabelle, Kürbis
- 10 Ursorten wie Ginseng, Kurkuma, Sanddorn
- 20 Wildkräuter wie Salbei, Grüntee, Kamille
- 15 Mikronährstoffe & sekundäre Pflanzenstoffe

Lebens-Elixier für ca. 26 Portionen

520 ml (79,90 € / 1 L)

Lebens-Elixier SHOT

75 ml (53,20 € / 1 L)

Jetzt entdecken!

Mit extra hoch-
dosiertem CBD

statt 34,90
29,99



**Spürbar kühl.
Wohltuend gepflegt.**

VEGAN

Intensiv pflegendes CBD-Gel mit 1.200 mg CBD sowie Teufelskrallen, Ringelblume und Weidenrinde – für die Haut rund um beanspruchte Gelenke.

CBD-Gel 1200 (Kosmetikum)

- kühlt sofort und pflegt intensiv
- mit 1.200 mg CBD plus bewährten Pflanzenextrakten
- zieht schnell ein, klebt nicht und fettet nicht

Je 100 ml (299,90 € / 1 L)

SCHOENENBERGER
**Mehr innere Ruhe.
Mehr Lebensgefühl**

Schoenenberger Innere Balance Box

- stärkt Nerven
- fördert Schlaf
- sorgt für neue Energie

100 % naturreine Säfte

- Passionsblumenkrautsaft
- Kaktusfeigenaft
- naturtrüber Acerolasaft

Je 200 ml, 600 ml (44,98 € / 1 L)



Inkl. Broschüre zur Anwendung von Peter Emmrich



Plus: Kostenloser Online-Vortrag von Peter Emmrich zur Inneren Balance Kur. Melden Sie sich am besten gleich über den QR-Code für einen der beiden Termine am 24. November 2026 oder 02. Dezember 2026 an.

Naturreiner Heilpflanzensaft Passionsblumenkraut – Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Presssaft, Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

HÜBNER
Kombipack Vitamin K2 und D3

Starkes Duo. Starke Gesundheit.

VEGETARISCH GLUTENFREI LAKTOSEFREI

- unterstützt das Immunsystem¹ und ist wichtig für den Erhalt normaler Knochen^{1 2} und Muskeln¹
- Vitamin K₂ in hochwertiger MK7-all-trans-Form

Aktions-Kombipackung

2 x 10 ml, 20 ml (899,50 € / 1 L)

¹ Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion und normaler Knochen bei.

² Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

statt 19,90

17,99



statt 7,49
5,99



Schmecken gut, tun gut!

LIEBHART'S
**Bio-Manuka Honig
Halsbonbons, gefüllt**

BIO

Aus 10 % Manuka-Honig mit MGO 300+ pro kg Honig

In den Sorten:
Klassik | Kurkuma | Ingwer-Orange

Je 100 g (59,90 € / 1 kg)

Reformhaus

Länger gesund leben



PROBIERTAGE

Vom 12. bis 17.10.2026

REFORMHAUS® MANUKA HONIG MGO 460+

250 g (199,96 € / 1 kg) **statt 54,90 € nur 49,99 €**

500 g (169,98 € / 1 kg) **statt 94,90 € nur 84,99 €**

1000 g **statt 169,90 € nur 149,90 €**



Natürlich, außergewöhnlich und genussvoll. Vollmundig und aromatisch im Geschmack, geeignet für individuelle Bedürfnisse und noch dazu von hoher Sortenreinheit.

PROBIERTAGE

Vom 19. bis 24.10.2026

SALUS – ONE ESSENCE 75 ELEMENTS
FRUITY & INTENSE

Je 250 ml (91,96 € / 1 L) **statt 25,90 € nur 22,99 €**



Rundum-Versorgung für jeden Tag.*

Über 75 gesunde Zutaten für Ihren Körper. 14 kg Obst und Gemüse in einer Flasche**. Erhältlich in zwei fein abgestimmten Geschmacksrichtungen.

* Vitamin C, D und Zink unterstützen das Immunsystem. Vitamin E und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

** 250 ml enthalten vergleichbar viele Vitalstoffe wie 14 kg ausgewähltes Obst und Gemüse.

Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte.

Entdecken Sie in Ihrem Reformhaus® ausgewählte Empfehlungen für den Herbst – mit persönlicher Beratung, bewährten Klassikern und besonderen Produkten für Ihr Wohlfühl.



Mit natürlichem Gehalt an Vitamin C.

Alle zum Verzehr geeigneten Fruchtbestandteile, wie Fruchtfleisch, Saft und Kerne, werden schonend vermahlen.

DONATH® – VOLLFRUCHT SANDDORN
UNGESÜSST UND MIT BLÜTENHONIG

Je 500 ml (15,98 € / 1 L) **statt 9,99 € nur 7,99 €**



Mit Bienenkräften durch den Herbst.

Propolis Kapseln Plus mit Zink unterstützt das Immunsystem und schützt Zellen vor oxidativem Stress.* Halspastillen Propolis lindern Halsschmerzen, Hustenreiz und Heiserkeit.



BAKANASAN – PROPOLIS KAPSELN PLUS

60 Stck., 24 g (916,25 € / 1 kg) **statt 24,99 € nur 21,99 €**



BAKANASAN – HALSPASTILLEN PROPOLIS

30 Stck., 60 g (166,50 € / 1 kg) **statt 11,99 € nur 9,99 €**

* Propolis Kapseln Plus: Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Extraportion Omega-3.

5 ml liefern 2,3 g Omega-3-Fettsäuren. Die Sorten Pur und Orange enthalten zusätzlich 1000 IE Vitamin D3 und 15 mg K2. Ideal für eine vegetarische und vegane Ernährung.



DR. BUDWIG – OMEGA-3-ALGENÖL*

Je 100 ml (314,90 € / 1 L)

statt 34,95 € nur 31,49 €



* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Gut begleitet durch die Herbstzeit.

Mit Biotin für den Erhalt normaler Schleimhäute sowie Vitamin C und Zink für eine normale Funktion des Immunsystems.



ALSIROYAL® – CISTUS PLUS IMMUNSCHUTZ
MIT MANUKA-HONIG



30 Lutschpastillen, 57 g (280,53 € / 1 kg)

statt 17,99 € nur 15,99 €

90 Lutschpastillen, 171 g (233,86 € / 1 kg)

statt 46,99 € nur 39,99 €



statt 15,90
15,50



1 KAUFEN + 1 GESCHENK

P. JENTSCHURA Basisch in Balance

49 sorgfältig ausgewählte Kräuter – das gesamte Orchester der Pflanzenstoffe mit seinen Geheimnissen und seiner Energie im Einklang für Basen-Balance und Wohlbefinden.

- › harmonisch abgestimmte Rezeptur mit angenehm vielschichtigem Aroma
- › heiß oder kalt ein vielseitiger Begleiter einer basischen Ernährungsweise

7x7® KräuterTee

50 x 1,75 g | 87,5 g (177,14 € / 1 kg)

+ 75 g MeineBase gratis

(im Wert von 3,99 €)

- › basisch-mineralisches Körperpflegesalz mit einem pH-Wert von 8,5 für Fuß- und Vollbäder (Sauna-)Peelings und Wickel



7x7 Kurkuma Latte Rezept
Hier geht's zum Rezept-Video

statt 13,50
11,99

statt 28,50
24,99



RAAB VITALFOOD Curcuma Kapseln & Pulver

BIO VEGAN GLUTENFREI

- › enthalten ausschließlich Bio-Curcuma- Wurzeln, frei von Zusatzstoffen
- › enthält wertvolle Curcuminoiden (sekundäre Pflanzenstoffe)
- › mit Piperin aus Schwarzem Pfeffer

Curcuma Pulver

100 g (119,90 € / 1 kg)

Curcuma Extrakt

90 Kapseln, 45 g (555,33 € / 1 kg)

Goldene Milch

70 g statt 6,99 € nur 5,99 € (85,57 € / 1 kg)



30 Kapseln

statt 33,99
29,99



statt 29,99
26,99



ALSIROYAL® Algenöl Omega-3 **VEGAN**

Nahrungsergänzungsmittel mit DHA- & EPA-reichem Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp.

Algenöl 1300 Omega-3 Kapseln

- › 1 Kapsel täglich
- › enthält mind. 55 % Omega-3 Fettsäuren, davon 420 mg DHA und 250 mg EPA

30 Kapseln | 47,9 g (626,10 € / 1 kg)

Algenöl 3000 Omega-3 flüssig

- › hochdosiert: 3000 mg Algenöl
- › täglich 5 ml (entspricht 1 Teelöffel) pur oder in Salat, Müsli oder Joghurt

100 ml (269,90 € / 1 L)

* Für Herz und Kreislauf: DHA und EPA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer gesunden Herzfunktion bei. Für Konzentration und Gedächtnis: DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. Für die Augengesundheit: DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

NEU ... für mich!

statt 54,90
49,99



KGV GINSENG Wenn Leistung gefragt ist

Roter Ginseng Extrakt Kapseln

- › reiner Panax-Ginseng
- › natürlich und traditionell angebaut
- › 17 % Ginsenoside
- › nur 1 Kapsel pro Tag

20 Kapseln à 500 mg Trockenextrakt, 10 g
(4999,00 € / 1 kg)

Nahrungsergänzungsmittel mit Ginsenosiden.



statt 14,99
13,99

**Jetzt nur
für kurze Zeit
mit 30 g mehr Inhalt
GRATIS**

SANATURA® Für ein gutes Bauchgefühl **VEGAN GLUTENFREI LAKTOSEFREI**

Mifloran® Plus

- › 12 Milliarden Milchsäurebakterien
- › wertvolle Ballaststoffe als „Futter“ für die guten Darmbakterien
- › natürliches Vitamin C aus Acerola für Immunsystem und Zellschutz*

200 g + 30 g gratis, 230 g (60,83 € / 1 kg)

* Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden bei

Ist das noch Honig oder schon eine lebensverlängernde Maßnahme?

Manuka-Honig aus Neuseeland.
Jetzt beraten lassen!

Reformhaus

Länger gesund leben

Manche Lebensmittel begleiten uns ein Leben lang. Andere entdeckt man erst – und möchte sie danach nicht mehr missen. Manuka-Honig gehört genau in diese Kategorie. Seine Heimat liegt in den ursprünglichen Landschaften Neuseelands. Dort blühen die Manuka-Sträucher nur wenige Wochen im Jahr. Aus ihrem Nektar entsteht ein außergewöhnlicher Honig, der sich durch seine hohe Sortenreinheit, seinen charaktervollen Geschmack und seinen natürlich vorkommenden MGO-Gehalt von klassischen Blütenhonigen unterscheidet.

Der **Reformhaus® Manuka Honig MGO 460+** gilt als „Kenner“ unter den verschiedenen MGO-Stärken. Sein vollmundiges Aroma, die cremige Konsistenz und seine ausgewogene Intensität machen ihn zur idealen Wahl für alle, die die Besonderheit eines hochwertigen Manuka-Honigs entdecken oder regelmäßig genießen möchten. Jeder Honig stammt aus Neuseeland, wird laborgeprüft und lässt sich dank individueller Chargennummer bis zum Ursprung zurückverfolgen.

Ob als kleiner Genussmoment pur vom Löffel oder bewusst in den Alltag integriert – Reformhaus® Manuka Honig ist kein gewöhnlicher Honig. Er steht für Herkunft, Qualität und eine außergewöhnliche Honigtradition.



Exklusiv im Reformhaus®



statt 54,90
49,99

statt 94,90
84,99

statt 169,90
149,90



Darum Reformhaus® Manuka Honig MGO 460+

- › Manuka-Honig aus Neuseeland
- › monofloraler Honig mit hoher Sortenreinheit
- › laborgeprüfter MGO-Gehalt
- › Transparenz auf einen Scan
- › cremige Konsistenz
- › vollmundig-aromatischer Geschmack

250 g (199,96 € / 1 kg)

500 g (169,98 € / 1 kg)

1000 g (149,90 € / 1 kg)

PROBIERTAGE

Vom 12. bis 17.10.2026



statt 9,90

7,99

Je Paar

WOWERAT®

Canadian Socks

Thermo-Wollsocken

Durch ihren hohen Wollanteil (70 % Wolle, 30 % Polyamid) sind diese Socken wunderbar wohnig wärmend & besitzen alle Vorteile der Naturfaser Wolle.



statt 13,90

11,90

Je Paar

Wie selbst gestrickt

GREVEL

Funny Sheeps Wollsocken

Dank hohem Wollanteil halten diese wunderbar warm, ohne dabei zu kratzen.



Je Paar

statt 36,90

29,90

Rutschhemmend auf glatten Böden

Wollkies

Aus 100 % gewalkter Schurwolle gefertigt

- » wunderbar wärmend, atmungsaktiv und ideal auch bei Schweißfüßen
- » in Naturkautschuk getränkte Wollsohle



statt 9,99

8,99

RABENHORST
Natürlich gut für mich!

Die Früchte für diese 100 % Direktsäfte werden in den besten Anbaubereichen sorgfältig ausgewählt und dann nur einmal gepresst, damit eine Vielzahl an natürlichen Inhaltsstoffen erhalten bleibt.

Cranberry Muttersaft

BIO

Granatapfel Muttersaft

Je 0,75 l (11,99 € / 1 l)

BIO

Sauerkirsche Muttersaft

0,75 l (13,32 € / l)

Je zzgl. 0,20 € Pfand



statt 25,99

22,49

REFORMHAUS PLUS®

Bio Hagebuttenpulver

BIO VEGAN

Für Knochen, Knorpel & Immunsystem¹

- » reich an Vitamin C und enthält Beta-Carotin
- » nährstoffschonend hergestellt (< 40 °C) aus den Fruchtschalen und Kernen der Hagebutten-Spezialsorte „AP-4“ (Rosa canina L.)

225 g (99,96 € / 1 kg)

500 g statt 44,99 € **nur 39,99 €**
(79,98 € / 1 kg)

i aus kontrolliert biologischem Anbau und in Rohkost-Qualität DE-ÖKO-070

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpeln und Knochen bei. Des Weiteren trägt Vitamin C zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Um von diesen gesundheitlichen Wirkungen zu profitieren, täglich eine Portion Hagebuttenpulver von 4 g (= ein leicht gehäufte Dosierlöffel) verzehren. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.



Für die ganze Familie

statt 16,90

14,99



statt 29,90

26,99

Multi-Vitamin Energetikum*

VEGAN

GLUTENFREI

Immun-Power**

- » mit natürlichem Vitamin C plus 7 weiteren Vitaminen
- » mit Kräutern & Früchten
- » ohne künstliche Zusatzstoffe

500 ml (53,98 € / 1 l)

250 ml (59,96 € / 1 l)

* Vitamin B1, B2 und B3 tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei.

** Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für die Gesundheit.

SALUS Der Leber eine Auszeit gönnen

BIO
VEGAN
ALKOHOLFREI



Alepa® Mariendistel Bio-Leber-Tonikum

- › zur Unterstützung der Lebergesundheit*
- › ohne Konservierungsstoffe
- › nur 1-mal täglich 15 ml

250 ml (73,96 €/1 L)

500 ml statt 37,90 € **nur 32,49 €** (64,98 €/1 L)



Alepa® Mariendistel Kapseln

30 Kapseln, 20 g (699,50 €/1 kg)

90 Kapseln, 60 g statt 39,90 € **nur 35,99 €**
(599,83 €/1 kg)

* Die Früchte der Mariendistel enthalten von Natur aus besondere sekundäre Pflanzenstoffe, die einen Beitrag zur Erhaltung der gesunden Leberfunktion leisten.
Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

Je Sorte



statt 7,95
6,99

ARYA LAYA Heilkräuter-Bäder

› auch für Fußbäder, Waschungen, Wickel, Aromaschalen und Sitz- und Teilbäder

In 8 wohltuenden Sorten

Je 100 ml (69,90 €/1 L)

DR. WOLZ Die ideale Mikronährstoff- versorgung VEGAN

Vitalkomplex Dr. Wolz – 20 ml enthalten ähnlich viele sekundäre Pflanzenstoffe wie 1 kg speziell ausgewähltes Obst und Gemüse

- › für Immunsystem, Energie und Stoffwechsel*
- › mit 95 wertvollen Zutaten
- › mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen

500 ml (67,98 €/1 L)

Vitalkomplex Shot

95 ml statt 2,99 € **nur 2,49 €** (26,21 €/1 L)



PROBIERTAGE

Vom 05. bis 10.10.2026

* Die Vitamine C, B6, B12, D sowie Eisen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei; alle enthaltenen B-Vitamine sowie Calcium und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.



SONNENMOOR Goldkehlchen Gurgelwasser

Zur Pflege von Hals, Mund und Zahnfleisch

- › kräftigt das Zahnfleisch und beeinflusst die Mundflora positiv
- › schützt Mund- und Rachenraum optimal
- › trägt zur Mundhygiene bei, mit Alkohol

500 ml (53,98 €/1 L)

* Kaufe Gurgelwasser (500 ml) und erhalte 1x HalsGut-Zuckerl gratis dazu.

DR. GRANDEL

Hochwertige Kosmetik-
& Gesundheitsprodukte.
Made in Germany.



**15 %
RABATT***
Auf alle Dr. Grandel
Produkte



**2 JUBELWOCHEN
1 SORTIMENT**

05.- 17.10.2026

* Nicht auf Aktionen oder Angebote.
Nicht mit anderen Aktionen oder
%-Coupons zu kombinieren.

statt 8,99
7,99



statt 5,49
4,99

GOVINDA Bio Berberitzen

BIO VEGAN UNGESCHWEFELT
ROHKOSTQUALITÄT

Feine, getrocknete, fruchtig-säuerliche Beeren – sind mit ihrem erfrischenden säuerlichen Geschmack eine ideale Zutat in Müslis und orientalischen Gerichten

200 g (39,95 € / 1 kg)

100 g (49,90 € / 1 kg)

Einige Tropfen Kürbiskernöl auf Vanilleeis sorgen für eine harmonische, fein nussige Geschmackskombination.

statt 14,99
12,99



VITAQUELL Österreichisches Kürbiskernöl

BIO

Aus frisch gerösteten Kürbiskernen gepresst

- › kräftig-nussiger Geschmack und die charakteristisch tiefgrüne Farbe
- › das aromatische Öl verfeinert Salate, cremige Suppen, Ofengemüse und Kartoffelgerichte und setzt auch bei Pasta besondere Akzente

250 ml (51,96 € / 1 L)



SCHÄR Der knusprig-frische Genuss

GLUTENFREI LAKTOSEFREI



statt 3,29
2,99

Ciabatta

Ein italienischer Brötchengenuss und ein wahrhaftiges Geschmackserlebnis

Je 4 Stück, 200 g (14,95 € / 1 kg)



statt 2,99
2,49

statt 3,49
2,99

Ciabatta Rustica

Durch den rustikalen, ländlichen Geschmack eine leckere Abwechslung

- › mit Leinsamen, Sonnenblumenkernen und Sauerteig aus Reismehl

Mini Baguette

Der Klassiker aus Frankreich zum Frühstück, als kleiner Happen für zwischendurch oder beim ausgiebigen Brunch

2 Stk., 150 g (16,60 € / 1 kg)

ANDECHSER NATUR Ziegenmilchspezialitäten aus 100 % Bio-Ziegenmilch



statt 3,99
3,49

Bio Ziegenjogurt
samtig-fein

500 g Glas
(6,98 € / 1 kg)
zzgl. 0,15 € Pfand



statt 3,79
3,49

Bio Ziegenfrischkäse
cremig-mild

150 g
(23,27 € / 1 kg)



Bio Ziegenbutterkäse-Scheiben
vollmundig-mild

100 g
(34,90 € / 1 kg)



Ziegen-Camembert
sanft-aromatisch

100 g
(34,90 € / 1 kg)

EDEN

DAS GUTE DER NATUR

Sauerkraut ist zurück – und EDEN kennt sich damit bestens aus.

Bereits seit den frühen 1930er-Jahren hat Sauerkraut bei EDEN Tradition. Bis heute verbinden sich langjährige Erfahrung mit ausgewählten Bio-Zutaten und bewährten Rezepturen. Für das EDEN Frischkost-Sauerkraut wird ausschließlich Bio-Weißkohl aus der norddeutschen Region Dithmarschen verwendet.

Schonend fermentiert und nicht erhitzt, überzeugt es mit seinem typisch fein-säuerlichen Geschmack. Das EDEN Frischkost-L(+)-Sauerkraut wird zusätzlich mit aktiven Kulturen fermentiert und enthält mehr als 80 % L(+)-Milchsäure im Milchsäureanteil.



Probieren Sie EDEN Frischkost-Sauerkraut einmal kalt – zum Beispiel als Topping für Bowls, auf einem herzhaften Brot oder als frische Zutat im Salat. So zeigt der Klassiker seine moderne Seite.



statt 4,99
4,49

statt 3,99
3,49



EDEN Frischkost-L(+)-Sauerkraut, bio
mit mehr als 80 % L(+)-Milchsäure im Milchsäureanteil

410 g (10,95 € / 1 kg)

EDEN Frischkost Sauerkraut, bio

500 g (6,98 € / 1 kg)

+20%
MEHR INHALT
Jetzt Aktionsgröße sichern

31,90



HÜBNER® Haut Haare Nägel + Bindegewebe

VEGAN GLUTENFREI

- > für kräftiges Haar
- > straffe Haut & feste Fingernägel
- > 100 % rein mineralisches Kieselsäure-Gel
- > ohne Konservierungsstoffe

SONDERGRÖSSE

2 x 500 ml, 1000 ml + 200 ml extra

1200 ml (26,58 € / 1 L)

Original silicea-Balsam Wirkstoff: Kieselsäure-Gel mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

statt 61,50
55,90



statt 55,50
49,90



statt 57,50
52,90

DR. HAUSCHKA Regeneration Pflege

Spürbar gestärkt. Sichtbar regeneriert.

Die Dr. Hauschka Regeneration Pflege schenkt reifer Haut neue Vitalität und unterstützt ihre natürliche Erneuerungskraft.

Tagescreme, Serum und Augencreme stärken die Haut, verfeinern das Hautbild und schenken ein spürbar glattes Hautgefühl.

Für eine strahlende Ausstrahlung und die Schönheit reifer Haut.

Regeneration Serum

30 ml (1863,33 € / 1 L)

Regeneration Augencreme

15 ml (3526,67 € / 1 L)

Regeneration Tagescreme

40 ml (1247,50 € / 1 L)

DADO SENS Extroderm

Drei Favoriten bei Neurodermitis.

Neurodermitis fordert täglich heraus: Trockenheit, Spannungsgefühle und Juckreiz verlangen viel Aufmerksamkeit und gezielte Pflege.

Das **Neurodermitis Pflegeset** kombiniert dermatologisch geprüfte Intensivpflege mit einer Kennenlerngröße der passenden Basispflege und einer verträglichen Mascara – für spürbare Entlastung, langfristige Stabilisierung und die Freiheit, dich selbstbestimmt zu zeigen.

Intensivcreme, 50 ml

- > beruhigt akut gereizte Haut

Hautbalsam, 25 ml

- > stabilisiert als tägliche Basispflege

Mascara, 2,5 ml

- > verleiht der sensiblen Augenpartie Ausdruck – ohne Risiko



Set
24,95



PRIMAVERA

Sommer verlängern?
Natürlich.
Mit Primavera.

**10 %
RABATT****
auf alle PRIMAVERA
Produkte



* Kontrolliert biologischer Anbau. Zertifiziert durch ökologischer Landbau mbH.

**2 JUBELWochen
1 SORTIMENT**

19.- 31.10.2026

** Nicht auf Aktionen oder Angebote.
Nicht mit anderen Aktionen oder
%-Coupons zu kombinieren.

NEU

... für mich!

statt 29,95
26,99



ARYA LAYA Damit Haut zur Ruhe kommt

- Speziell bei Hautrötung & Couperose
- > beruhigt empfindliche Haut und stärkt ihre natürliche Schutzfunktion
 - > mildert Hautrötungen & Entzündungen
 - > stabilisiert feine Gefäße
 - > stärkt die Hautbarriere
 - > ohne Duftstoffe und Alkohol

Anti-Rötungen Tag & Nachtpflege

50 ml (539,80 € / 1 L)



statt 15,90
13,49

SANTAVERDE aloepur **BIO**

100 % reiner Bio Aloe Vera Direktsaft

- > hoher Aloverosewert (1200 mg/l)*
- > pflegt die inneren Häute wie Mund-, Magen- und Darmschleimhaut

330 ml (40,88 € / 1 L)

* Besonders hoher Gehalt an Aloverose, der wichtigste Inhaltsstoff der Aloe-vera-Pflanze.

statt 39,95
35,99



ANNEMARIE BÖRLIND LL Regeneration

Vitalisierende Pflege bei regenerationsbedürftiger Haut

Vitalisierende Tagescreme

- > schützend
- > regenerierend
- > vitalisierend

50 ml (719,80 € / 1 L)



Vitalisierende Nachtcreme

- > pflegend
- > regenerierend
- > vitalisierend

50 ml statt 44,95 €
nur 39,99 € (799,80 € / 1 L)

ARYA LAYA Rose Regeneration



statt 31,95
28,99

Tag- & Nachtpflege

- > auch bei Rötungen & Couperose
- > stabilisierend & pflegend

50 ml (579,80 € / 1 L)

Tag- & Nachtpflege Rich

- > besonders reichhaltig
- > für sehr trockene Haut

50 ml statt 32,95 €
nur 29,99 € (599,80 € / 1 L)



statt 16,95
14,99

Reinigung

- > mit kostbarem Arganöl
- > sanft zu anspruchsvoller Haut

100 ml (149,90 € / 1 L)



Rosenblüten Tonic

- > vitalisierend, mit Frischeeffekt
- > mit Aloe Vera

100 ml statt 15,95 €
nur 13,99 € (139,90 € / 1 L)

DAFÜR GEH' ICH INS REFORMHAUS®!

Die Reformhaus Idee hat über 135 Jahre Tradition und ist dabei so aktuell wie nie zuvor. Als erste Adresse für eine ganzheitliche, natürlich gesunde Lebensweise ist das Reformhaus® mit seinen besonderen Angeboten, mit Produkten in kontrollierter Qualität und mit kompetenter persönlicher Beratung Ihr Ort für ein besseres Leben – im Herzen der Stadt.

Reformhaus Demski 7 × für Sie da!

Reichsstraße 106
14052 Berlin (Charlottenb.)
Mo-Fr 9:30 bis 18:30 Uhr
Sa 9:00 bis 15:00 Uhr

Fischerhüttenstraße 64
14163 Berlin (Zehlendorf)
Mo-Fr 9:00 bis 18:30 Uhr
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

Ludolfingerplatz 1a
13465 Berlin (Frohnau)
Mo-Fr 8:00 bis 18:00 Uhr
Sa 8:00 bis 14:00 Uhr
So 8:00 bis 14:00 Uhr

Onkel-Tom-Str. 99
14169 Berlin (Zehlendorf)
Mo-Fr 9:00 bis 19:00 Uhr
Sa 8:30 bis 14:00 Uhr

Berkaer Straße 5
14199 Berlin
Mo-Fr 9:00 bis 18:00 Uhr
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

Turmstraße 25
im Schultheiss Quartier
10559 Berlin (Moabit)
Mo-Sa 10:00 bis 19:00 Uhr

Lankwitzer Straße 1
12209 Berlin
Mo-Fr 09:00 bis 19:00 Uhr
Sa 8:00 bis 14:00 Uhr



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet.

Reformhaus
DEMSKI

Ihre gesunde Adresse:
www.demski.de
Hausliefer-Service:
Tel. Zentrale: 030-811 88 66

Herausgeber: ProReform Group GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 22861, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus DEMSKI, Inh. Marc-Andreas Demski, Einzelkaufmann, Zentrale: Volkmarstraße 1-7, 12099 Berlin, Ust-IdNr. DE136507329. Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2026 Fotos: stock.adobe.com