

Angebote im März

gültig 01. bis 30.03.2026

Reformhaus

Besuchen Sie uns
auch auf Facebook!
[www.facebook.com/
reformhausdemski](https://www.facebook.com/reformhausdemski)



DEMSKI



*Liebe Kundinnen
und Kunden,*

unser Wohlbefinden hängt oft davon ab, wie gut wir im Alltag auf uns achten. Häufig sind es die kleinen Routinen, die dabei den größten Unterschied machen. Auch unser Darm spielt dabei eine wichtige Rolle. Er reagiert sensibel auf Stress, Ernährung und Belastung. In den vergangenen Monaten haben wir uns intensiver mit dem Thema Darmbalance beschäftigt. Besonders inspiriert hat uns der Ansatz von Prof. Dr. Michalsen in seinem neuen Buch „Mein Mikrobiom-Masterplan“. Seine Botschaft: Mit einfachen, gut umsetzbaren Schritten kann jeder etwas für sein eigenes Wohlbefinden tun – ohne Druck, ohne Perfektion.

Eine dieser kleinen, unkomplizierten Gewohnheiten ist für uns SANATURA Mifloran® Plus geworden. Die Kombination aus Milchsäurebakterien, Ballaststoffen & natürlichem Vitamin C ergänzt die Ernährung sinnvoll. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei – etwas, das Sie im Alltag spürbar unterstützt.

Wir laden Sie herzlich ein, es selbst auszuprobieren.
Gönnen Sie Ihrem Darm ein bisschen zusätzliche Pflege – Sie werden überrascht sein, wie viel Leichtigkeit das in den Alltag bringen kann.

Herzlichst

Ihre Familie Demski

**GUTES
BAUCHGEFÜHL!**

Wohlfühlwochen: Darm im Blick

Bewusste Ernährung ist Teil eines ganzheitlichen Lebensstils. Lassen Sie sich inspirieren – mit Produkten und kompetenter ... *Seite 3.*



8. MÄRZ 2026
**Internationaler
Frauentag**



*Einfach ins Müsli,
in Joghurt oder*



in ein kaltes Getränk einrühren –
fertig! Die ausgewogene Kombination aus Ballaststoffen und Milchsäurebakterien unterstützt Ihre Darmflora auf natürliche Weise. Ideal für jeden Tag.

SANATURA
**Mifloran® Plus –
der tägliche Begleiter**

✓**VEGAN** ✓**GLUTENFREI** ✓**LAKTOSEFREI**

- › für Immunsystem und Zellschutz*
- › sehr gute Löslichkeit
- › mit natürlichem Vitamin C aus der Acerola-Kirsche

Aktion

13,99

200 g + 30 g gratis, 230 g (60,83 € / 1 kg)

*Kompetenz
seit 30 Jahren*



* Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.



Mit 50%
Trockenpflaumen

RABENHORST Pflaumi ✓VEGAN

Fruchtiges Pflaumen-Getränk
aus ungeschwefelten Trockenpflaumen

- gehaltvoll-fruchtig
- in einer Flasche (750 ml) stecken die konzentrierten Inhaltsstoffe von ca. 1233 g frischen Pflaumen

0,75 l (5,99 € / 1 l) zzgl. 0,20 € Pfand

125 ml **nur 1,39 €** (11,12 € / 1 l)



statt 4,99
4,49

statt 4,79
4,29



Bio Chiasamen

✓BIO ✓GLUTENFREI

Die schwarzen Samen sind reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, weisen einen hohen Gehalt an Ballaststoffen, Linolsäure und α-Linolensäure* auf.

350 g (12,26 € / 1 kg)

850 g statt 9,49 € **nur 8,49 €** (9,99 € / 1 kg)

* α-Linolensäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Hierzu täglich eine Portion Chiasamen (15 g) im Rahmen einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und gesunden Lebensweise genießen.



statt 7,99
6,99



Bio Flohsamenschalen

✓BIO

Besonders wertvoll

Kleine Samenschalen – beste Qualität

- besitzen ein hohes Quellvermögen
- hoher Gehalt an Ballaststoffen (85 g / 100 g)
- ideal als bindende Zutat für Brot, Gebäck, Desserts u. v. m.

200 g (34,95 € / 1 kg)

400 g (32,48 € / 1 kg)



statt 18,99
16,99



28 Portionen à 35 g
+ 75 g MeineBase gratis (im Wert von 3,99 €)

1000 g (16,99 € / 1 kg)

1 KAUFEN + 1 GESCHENK

P. JENTSCHURA® MorgenStund'® Bio

✓BIO ✓VEGAN ✓GLUTENFREI ✓LAKTOSEFREI

Hirse-Buchweizen-Brei mit Früchten und Samen

Genial gedacht – einfach gemacht: Die sorgsam ausgewählten Zutaten aus Hirse- und Buchweizenflocken, Amaranth, gemahlene Kürbis- und Sonnenblumenkernen, süßen Mandeln sowie getrockneten Apfel- und Ananasstücken bieten eine perfekte Grundlage für einen guten Tag: Mit heißem Wasser überbrühen oder aufkochen, kurz quellen lassen und nach Belieben mit Wurzelkraft, frischen Früchten u. v. m. verfeinern.

- als Brei, im Smoothie, zum Backen u. v. m.
- mit wenig Kalorien lange satt
- ausgezeichnet als „Bestes BIO 2026 - Müsli“

56 Portionen à 35 g

2000 g statt 34,99 € **nur 29,99 €** (15,00 € / 1 kg)

Rezept 
MorgenStund' Brot



statt 25,90
22,99

40 Kaps.



Stämme wissenschaftlich geprüft*

DR. WOLZ Darmflora plus select intensiv*

Für Darmschleimhaut¹ & Immunsystem²

- B-Vitamine & überlebende Bakterien zur Besiedelung des Darms
- 210 Milliarden Bakterien pro Tag
- Bakterien in magensäureresistenter Kapsel geschützt
- 22 hochwertige Stämme – geprüft in mehr als 600 Studien

40 Kapseln, 15 g (1532,67 € / 1 kg)

80 Kapseln, 30 g statt 46,90€ **nur 41,99 €** (1399,67€ / 1 kg)

* Eine Studienübersicht kann unter med@wolz.de angefordert werden.
¹ Die Vitamine B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
² Die Vitamine B12, B6 und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Reformhaus

Länger gesund leben



GUTES BAUCHGEFÜHL!

Probiertage vom 16. bis 21.03.2026



Testen Sie Mifloran® Plus von SANATURA in Ihrem Reformhaus®. Ihr bewährter Begleiter mit Acerola-Vitamin C für Immunsystem & Zellschutz*

200 g + 30 g GRATIS, 230 g (60,83 € / 1 kg)

nur 13,99 €

* Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems & zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Wohlfühlwochen: Darm im Blick.

Bewusste Ernährung ist Teil eines ganzheitlichen Lebensstils. Lassen Sie sich inspirieren – mit Produkten und kompetenter Fachberatung. Wir haben Zeit für Ihr Wohlfühl!



DE-OKO-001



Gemeinsam stark

SCHOENENBERGER – Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke*
Natürliche Hilfe bei leichten Verdauungsbeschwerden

200 ml (44,95 € / 1 L) **statt 9,95 € nur 8,99 €**

HENSEL – BIO-Haferkleie mit Keim

Reich an natürlichen Ballaststoffen, mit Beta-Glucanen

500 g (7,98 € / 1 kg) **statt 4,79 € nur 3,99 €**

* **Wirkstoff:** Artischockenblütenknospen-Presssaft. **Anwendung:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Medizinprodukt zur Linderung von Magen-Darm-Beschwerden



Für ein gutes Bauchgefühl

Natürliche Unterstützung bei Magen-Darm-Beschwerden wie Durchfall, Sodbrennen und Übelkeit. Für daheim und unterwegs – als Gel oder praktische Direktsticks.

HÜBNER® – Magen-Darm Gel, 500 ml (29,98 € / 1 L) oder Direktsticks, 30 x 15 ml, 450 ml (33,31 € / 1 L)

Je statt 17,90 € nur 14,99 €

Entlastung von innen

PMA ZEOLITH® DARM-REPAIR ist die natürliche Lösung für Ihre Darmgesundheit! Wirksam bei: Reizdarm und Leaky-Gut sowie bei deren Begleitscheinungen wie Bauchschmerzen, Durchfall, Entzündungen und Blähungen, da sich die Darmschleimhaut wieder reguliert.

REFORMHAUS® PLUS – PMA Zeolith® Darm-Repair

300 g Pulver (149,97 € / 1 kg) **statt 49,90 € nur 44,99 €**

200 Kapseln, 100 g (349,90 € / 1 kg) **statt 39,90 € nur 34,99 €**



Die Heilpflanze für Magen und Darm

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel aus dem Reich der Inkas. Zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion bei Magen-Darm-Störungen und Verdauungsbeschwerden.

ANGURATÉ® – Magentee aus Peru

25 Teebeutel, 37,5 g (213,07 € / 1 kg) **statt 9,99 € nur 7,99 €**

Wirkstoff: Mentzelia cordifolia, Stängel und Zweigspitzen, geschnitten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Magen-Darm-Störungen wie Völlegefühl, Verdauungsbeschwerden, Blähungen, gelegentlichem Sodbrennen, bei verdorbenem Magen, auch nach Alkoholgenuß. Diese Angabe beruht ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Gegenanzeigen: Angurate®

ALSIROYAL® Algenöl Omega-3

Mit mindestens 55 % Omega-3-Fettsäuren mit DHA- und EPA-reichem Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp.

Algenöl 3000 Omega-3 flüssig

- > mit frischem Zitronengeschmack
- > täglich 5 ml (entspricht 1 Teelöffel) pur oder in Salat, Müsli oder Joghurt

100 ml (269,90 € / 1 L)

statt 29,90
26,99



statt 34,90
29,99

Algenöl 1300 Omega-3 Kapseln

- > 1 Kapsel täglich

30 Kapseln, 52,6 g (570,15 € / 1 kg)



ALSIROYAL® Lebens-Elixier – Der tägliche Löffel voll Gesundheit

 OHNE KONSERVIERUNGSTOFFE

 ALKOHOLFREI

Mikronährstoff-Elixier mit Obst, Gemüse und Kräutern. Mit 86 gesunden Zutaten:

- > mit Manuka Honig MGO 500+
- > 40 Obst- und Gemüsesorten wie Aronia, Mirabelle, Kürbis
- > 10 Ursorten wie Ginseng, Kurkuma, Sanddorn
- > 20 Wildkräuter wie Salbei, Grüntee, Kamille
- > 15 Mikronährstoffe & sekundäre Pflanzenstoffe

520 ml (26 Portionen) (76,90 € / 1 L)

statt 44,99
39,99



BEKANNT
aus TV-Werbung
und bei uns

SALUS® Der Leber eine Auszeit gönnen







Alepa® Mariendistel Bio-Leber-Tonikum

- > zur Unterstützung der normalen Lebergesundheit mit Mariendistel*
- > ohne Konservierungsstoffe
- > 100 % Bio-Qualität
- > nur 1-mal täglich 15 ml

500 ml (65,98 € / 1 L)

250 ml (71,96 € / 1 L)

* Die Früchte der Mariendistel enthalten von Natur aus besondere sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, die einen Beitrag zur Erhaltung der gesunden Leberfunktion leisten. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

100 %
Bio-Qualität

statt 21,90
17,99

statt 37,90
32,99



DE-ÖKO-003

HÜBNER® Schwarzkümmel-Öl natürlich und vielseitig





Aus 100 % reinen ägyptischen Samen gewonnen

Schwarzkümmel-Öl

- > schonend kalt gepresst und tuchgefiltert

100 ml (129,90 € / 1 L)

statt 14,90
12,99



33,90



17%
gratis



Schwarzkümmel-Öl Kompakt

- > unterstützt Ihr Immunsystem¹
- > schützt Zellen vor oxidativem Stress²
- > mit sechs wertvollen Vitaminen

Sondergröße 90 + 15 Kapseln gratis

105 Kapseln, 88 g (385,23 € / 1 kg)

¹ Folsäure, Vitamin B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

² Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Salus



Mineralstoff-Kräuter-Elixir

✓VEGAN

- > Säureausgleich*, Energie** & Regeneration***
- > mit Calcium, Magnesium, Kalium und Zink
- > plus Kräuter-Boost für Natürlichkeit & Freude

250 ml (55,96 € / 1 L)

* **Säure-Basen-Ausgleich:** Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

** **Energie:** Calcium und Magnesium unterstützen den Energiestoffwechsel. Wie auch Kalium unterstützt Magnesium die normale Funktion des Nervensystems. Zink unterstützt die allgemeine geistige Leistungsfähigkeit.

*** **Regeneration:** Calcium, Magnesium und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung. Zink unterstützt zudem die DNA-Synthese. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Natürlich im Gleichgewicht mit Basen-Aktiv

Säure-Basen-Haushalt - Machen Sie den Selbsttest!



Basen-Aktiv Brennnessel-Linde

Kräutertee Nr. 1

- > mit wertvollen Blüten
- > harmonisch vollmundig

✓BIO

Basen-Aktiv Mariendistel-Löwenzahn

Kräutertee Nr. 2

- > mit wertvollen Früchten und Wurzeln
- > zarte Bitternote

✓BIO

statt 7,49
6,49



statt 6,49
5,79

Je 40 Teebeutel, 72 g (90,14 € / 1 kg)

Losser Tee, je 75 g (77,20 € / 1 kg)



statt 34,90
29,99

statt 89,90
79,99



KGV ROTER GINSENG Powerwurzel gegen Müdigkeit

✓VEGAN

- > wirkstoffreiches Arzneimittel
- > steigert die Konzentration
- > erhöht die Leistungsfähigkeit

Roter Ginseng Tabletten à 300 mg Wurzelpulver

60 Tabletten, 18 g (1666,11 € / 1 kg)

200 Tabletten, 60 g (1333,17 € / 1 kg)

Koreanischer Reiner Roter Ginseng Tabletten (Wirkstoff: Ginsengwurzel-Pulver) Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

DE-ÖKO-003



Trinken Sie morgens bis mittags
1-2 Tassen Basen-Aktiv Brennnessel-
Linde. Für den Nachmittag oder Abend emp-
fehlen wir 1-2 Tassen Basen-Aktiv
Mariendistel-Löwenzahn.



Raab®
Vitalfood



**15%
RABATT***

Auf alle RAAB Vitalfood Produkte



Natürlich. Gut. Versorgt.

Wir produzieren seit 1989 Bio-Lebensmittel und hochwertige pflanzliche Nahrungsergänzung.

**2 JUBELWOCHEN
1 SORTIMENT**

01.-15.03.2026

* Nicht auf Aktionen oder Angebote.
Nicht mit anderen Aktionen oder
%-Coupons zu kombinieren.



12,99

DR. BUDWIG Bio Leinöl Omega-3

✓BIO ✓VEGAN

- › optimale Omega-3-Grundversorgung
- › mit einem hohen Anteil an Alpha-Linolensäure (ALA)
- › ALA hält den Cholesterinspiegel in Balance*
- › nativ & kalt gepresst im Original-Budwig-Verfahren

250 ml (51,96 € / 1 L)

500 ml nur **23,99 €** (47,98 € / 1 L)

* 10 g (1 EL) Dr. Budwig Leinöl versorgt Sie mit 5,4 g ALA. ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von 2 g ALA ein. Achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

RAAB VITALFOOD Bio Curcuma

✓BIO ✓VEGAN ✓GLUTENFREI



statt 27,90
24,99



statt 12,99
11,99



- › die schonende Verarbeitung bewahrt die wertvollen Curcumin-oide (sekundäre Pflanzenstoffe)
- › ergänzt durch Piperin aus schwarzem Pfeffer

Curcuma Pulver

100 g (119,90 € / 1 kg)

Curcuma Extrakt

90 Kapseln, 45 g (555,33 € / 1 kg)

VITAQUELL Bio-Schwarzkümmelöl

✓BIO



statt 18,99
16,99

- › schonend gepresst aus dunklen, ägyptischen Schwarzkümmelsamen
- › würzig-krautiger Geruch und Geschmack
- › hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (84 g / 100 g), insbesondere hoher Anteil an Linolsäure (58 g / 100 g)

250 ml (67,96 € / 1 L)

*Erstklassige
Qualität*



statt 26,90
23,99



statt 51,90
46,99



DR. GRANDEL Molat – Das Energie-Depot*

Ein Frühstück ohne Molat ist wie ein Morgen ohne Frühstück

- › für Aufbau, Energie und Kräftigung
- › aus Zutaten natürlichen Ursprungs
- › mit Nährstoffen in konzentrierter Form
- › für Menschen jeden Alters

Molat

500 g (47,98 € / 1 kg)

Doppelpack + 2 x Molino-Riegel GRATIS

2 x 500 g, 1 kg (46,99 € / 1 kg)

* Eiweiß trägt zur Zunahme und zum Erhalt der Muskelmasse bei. Vitamin B2, Biotin, Pantothenäure und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Schwarzkümmelöl sanft genießen

Schwarzkümmelöl ist für seine wertvollen Inhaltsstoffe bekannt, doch sein kräftig-würziger Geschmack ist nicht jedermanns Sache. Eine einfache und bewährte Möglichkeit, das Öl angenehmer einzunehmen, ist die Kombination mit milden Lebensmitteln. Besonders gut eignen sich Honig, Joghurt oder Quark: Sie mildern die Bitterkeit und machen die tägliche Einnahme deutlich bekömmlicher.

Ein Teelöffel Schwarzkümmelöl, eingerührt in Joghurt oder vermischt mit etwas Honig, lässt sich problemlos in den Alltag integrieren – ganz ohne Geschmacksschock. Wichtig ist dabei, das Öl nicht zu erhitzen, um seine wertvollen Eigenschaften zu erhalten.



Jeden Tag rundum
versorgt mit 15 ml

statt 25,90
22,99



SALUS One Essence 75 Elements

✓VEGAN ✓GLUTENFREI ✓LAKTOSEFREI

14 kg Obst und Gemüse in einer Flasche*

- über 75 gesunde Zutaten: mit Vitaminen, Mineralstoffen, Polyphenolen, Kräuter-, Frucht- und Gemüseextrakten
- für den ganzen Körper: z. B. Immunabwehr, Energie, Nerven, Knochen, Haut und Zellschutz vor oxidativem Stress**

250 ml (91,96 € / 1 L)

* 250 ml One Essence 75 Elements enthalten vergleichbar viele Vitalstoffe wie 14 kg ausgewähltes Obst und Gemüse.

** Vitamin C und D unterstützen die normale Funktion des Immunsystems. Vitamin E und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Niacin und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nerven. Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und für eine normale Knorpelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

statt 7,99
6,99



VOLLMERS Präparierter Grüner Hafertee

Arzneitee

- unterstützt die Nieren bei der Ausscheidung von Stoffwechselabbauprodukten wie Harnsäure
- unterstützt die Entwässerung

40 Teebeutel, 48 g (145,63 € / 1 kg)

Vollmers präparierter Grüner Hafertee

Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Nieren, ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

2,99



YOGI TEA Happy Farming ✓BIO

Südafrika – nicht nur die Heimat zahlreicher Wildtiere, sondern auch die des aromatischen Rooibos. In den Cederberg Mountains wächst unter der warmen Sonne Südafrikas der Rooibos für diesen köstlichen Tee – harmonisiert mit natürlicher Vanillesüße und erfrischendem Zitronengras. Gemeinsam mit dem Partner Klip op Mekaar fördert YOGI TEA die regenerative Landwirtschaft in Südafrika.

17 Teebeutel, 34 g (000,00 € / 1 kg)



Reduziert
Haarverlust!



statt 39,95
34,99

statt 14,95
12,99

HÜBNER Gesund & sichtbar schön

✓VEGETARISCH ✓LAKTOSEFREI

✓GLUTENFREI

HaarGlück

Den Schlüssel zu gesundem, kräftigem Haar entdecken

- Zink und Biotin unterstützen gesundes & kräftiges Haar¹, während Kupfer für zusätzlichen Glanz sorgt²
- Venushaar hilft, normalen Haarverlust zu verringern, für fühlbar mehr Haarfülle³

90 Tabletten, 81 g (431,98 € / 1 kg)

30 Tabletten, 27 g (481,11 € / 1 kg)

¹ Zink & Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.

² Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei.

³ Venushaar hilft, Haarverlust zu reduzieren, bezogen auf einen normalen, alltäglichen Haarverlust von bis zu 100 Haaren pro Tag. Schwankungen im Ausmaß des normalen (nicht-krankheitsbedingten), alltäglichen Haarverlustes können bedingt sein durch unterschiedliche Faktoren wie Alltagsstress, hormonelle Schwankungen, Jahreszeiten oder Ernährungsgewohnheiten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung & eine gesunde Lebensweise.



Klip op Mekaar aus Südafrika ist ein beeindruckendes Beispiel dafür, was regenerative Methoden ausmacht. Seit seiner Gründung im Jahr 2007 arbeitet der Betrieb biologisch, begann mit minimaler Bodenbearbeitung und stellte 2019 auf Direktsaat um. Sie verwenden artenreiche Bodendecker in der Fruchtfolge, um die Böden zu regenerieren und wieder ins Gleichgewicht zu bringen. www.klipopmekaar.co.za/ | www.yogi-life.com/de-DE/blog/regeneration-im-wandel

DoingGood –
Regeneration im Wandel



4 Stück
↪



statt 3,49
2,99

4 x 26 g, 104 g
(28,75 € / 1 kg)

SCHÄR Milk Cake

✓GLUTENFREI ✓LAKTOSEFREI

Kühle, laktosefreie Milchcreme trifft auf lockere Biscuit-Schnitten

- > leckerer, frischer Snack für die kleine Pause im Alltag, ob zu Hause oder unterwegs
- > ohne Konservierungsstoffe

ERNTESEGEN

UR-SALZ*

Naturbelassen und unbehandelt

✓ ohne
Zusätze



statt 2,79
2,29

Steinsalz, unjodiert

400 g (5,73 € / 1 kg)



statt 4,29
3,79

Nachfüllpackung

1000 g (3,79 € / 1 kg)

* Ur-Salz ist Steinsalz aus dem Ur-See, das vor ca. 220 Mio. Jahren austrocknete. Durch Erdverschiebungen gelangte es tief unter die Erdoberfläche - geschützt vor heutigen Umweltbelastungen.

ERNTESEGEN Ur-Salz kommt aus Deutschland und wird in Salzlagern in Norddeutschland, im Gebiet des ehemaligen Zechsteinmeeres, abgebaut.



statt 5,99
5,49

Besser als Gemüse

COMPLETE ORGANICS Fermentiertes Bio-Gemüse

✓BIO ✓VEGAN

Aktive Kulturen

Passt besonders gut zu Reis, Nudeln oder Salaten und verfeinert Burger, Stullen, Pizzen und vieles mehr.

Original Kimchi

- > vollmundig, mittel-scharf

Mildes Kimchi

- > mild, aromatisch, ausgewogen

Daikon Kimchi

- > mit noch mehr Schärfe und knackigem Rettich statt Chinakohl

Je 240 g (22,88 € / 1 kg)

ANDECHSER NATUR Frischer Bio-Genuss

✓BIO ✓VEGETARISCH



statt 2,59
2,29

Körniger Bio-Frischkäse 20 % Fett i.Tr.

- > mild-körnig und reich an Protein, B12 und B2
- > pur, mit Kräutern oder feinen Gemüsesticks als frisch-vitale Zwischenmahlzeit und idealer Eiweißlieferant in jeder Bowl

200 g (11,45 € / 1 kg)



statt 2,79
2,49



statt 2,69
2,29

Bio-Frischkäse 65 % Fett i.Tr.

- > cremig-frisch durch Joghurtplus

175 g (14,23 € / 1 kg)

Bio-Camembert 55 % Fett i.Tr.

- > mild-aromatischer Weichkäse-Klassiker

100 g (22,90 € / 1 kg)

statt 4,49
3,99



DONATH MÜHLE Lebendiges Getreide

✓BIO

Als Getreidefrischkost auf natürliche Weise fermentaktiv

Bio Sechskorn-Getreidemischung

- > die harmonische, ausgeglichene Getreidefrischkost

Sprißkorn Hafer

- > garantiert über 90 % keimfähig und birgt somit noch das ganze Leben in sich

Je 1000 g (3,99 € / 1 kg)



Anti-Aging-Wirkstoffe im Überblick



Was wirkt wie? Von Arganöl über
veganes Kollagen bis Vitamin E.
QR-Code scannen und informieren.



statt 27,90
23,99



ARYA LAYA Hydro Hafer Tag & Nachtpflege

Haferdrink für die Haut mit Kornblumen-
und Baumwolldistelextrakt

- > polstert die Haut intensiv mit Feuchtigkeit auf
- > kann den Zellstoffwechsel der Haut verbessern
- > stärkt die Hautbarriere und strafft das Gewebe

Hydro Hafer Tag & Nachtpflege

50 ml (479,80 € / 1 L)



statt 9,90
8,99

ARYA LAYA Beauty Oil

Konsequent natürliche
Pflanzenkraft für höchste Pflegeansprüche

✓BIO ✓VEGAN

Rizinusöl bio

- > kräftigt Wimpern, Brauen, Haare und Nägel
- > gegen trockene Haarspitzen

30 ml (299,67 € / 1 L)



statt 11,90
10,99

Arganöl bio

Das Anti-Aging-Geheimnis für Ihre Haut

- > zellschützend
- > nährt, strafft & glättet
- > auch bei sprödem und glanzlosem Haar

30 ml (366,33 € / 1 L)

DR. HAUSCHKA Für jeden Augenblick

... und jedes Hautbild



statt 32,50
29,99

Augenbalsam

- > reichhaltige, glättende
Pflege, schützt die
zarte Augenpartie

10 ml (2999,00 € / 1 L)



statt 33,50
29,99

Augencreme

- > leichte Feuchtigkeits-
pflege, beugt Fältchen-
bildung vor

12,5 ml (2399,20 € / 1 L)



statt 33,50
29,99

Nachtserum

- > vitalisierende Nacht-
pflege, unterstützt den
Rhythmus der Haut

20 ml (1499,50 € / 1 L)

Der Frische-Kick für die Haut

ANNEMARIE BÖRLIND 2-Phasen Hyaluron-Shake

✓BIO ✓VEGAN

Feuchtigkeitsspendend. Aufpolsternd.
Regenerierend.

- > stimuliert die hauteigene Hyaluronsäuren-
produktion
- > versorgt effektiv & nachhaltig mit Feuchtigkeit
- > für eine erfrischte, aufgepolsterte Haut

50 ml (439,80 € / 1 L)



statt 24,95
21,99





ARYA LAYA Hautfunktionsöle

Spürbar wirksam. Natürlich gepflegt.

✓**VEGAN**



statt 14,90
12,99

Hautfunktionsöl Skin Fit

Spezialpflege bei Narben & Dehnungsstreifen

- mit Granatapfelöl & Arganöl
- beugt Dehnungsstreifen vor
- beugt unschöner Narbenbildung vor

Hautfunktionsöl Skin Relax

Massage- & Entspannungsl

- mit Rosmarin- & Citrusölen
- fördert die Durchblutung, lockert Muskeln & pflegt intensiv
- für Massage & tägliche Pflege
- glatte, elastische Haut

Je 100 ml (129,90 € / 1 L)

L'ERBOLARIO

L O D I



Eau de Parfum

Unsere beliebtesten Düfte gibt es auch in Klein für die Handtasche, auf Reisen, zum Ausprobieren und Sammeln oder als Geschenk für sich selbst und andere ...



statt 19,90
16,99

Verschiedene Düfte

Je 15 ml (1132,67 € / 1 L)

ARYA LAYA Exclusive Repair

Für die schönsten Lachfältchen



statt 24,90
21,99

Exclusive Repair Augencreme

- die Haut wirkt sofort nach dem Auftragen optisch glatter, die Augenkontur frischer und straffer
- für einen Lifting-Effekt mit Express-Wirkung

15 ml (1466,00 € / 1 L)

statt 22,90
19,99



Exclusive Repair Serum

Schon nach der ersten Anwendung wird die Hautfestigkeit sichtbar verbessert und dadurch Falten reduziert.

3 x 5 ml, 15 ml (1332,67 € / 1 L)

DAFÜR GEH' ICH INS REFORMHAUS®!

Die Reformhaus Idee hat über 135 Jahre Tradition und ist dabei so aktuell wie nie zuvor. Als erste Adresse für eine ganzheitliche, natürlich gesunde Lebensweise ist das Reformhaus® mit seinen besonderen Angeboten, mit Produkten in kontrollierter Qualität und mit kompetenter persönlicher Beratung Ihr Ort für ein besseres Leben – im Herzen der Stadt.

Reformhaus Demski 6 x für Sie da!

Reichsstraße 106
14052 Berlin (Charlottenb.)
Mo-Fr 9:30 bis 18:30 Uhr
Sa 9:00 bis 15:00 Uhr

Fischerhüttenstraße 64
14163 Berlin (Zehlendorf)
Mo-Fr 9:00 bis 18:30 Uhr
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

Ludolfingerplatz 1a
13465 Berlin (Frohnau)
Mo-Fr 8:00 bis 18:00 Uhr
Sa 8:00 bis 14:00 Uhr
So 8:00 bis 14:00 Uhr

Onkel-Tom-Str. 99
14169 Berlin (Zehlendorf)
Mo-Fr 9:00 bis 19:00 Uhr
Sa 8:30 bis 14:00 Uhr

Berkaer Straße 5
14199 Berlin
Mo-Fr 9:00 bis 18:00 Uhr
Sa 9:00 bis 14:00 Uhr

Turmstraße 25
im Schultheiss Quartier
10559 Berlin (Moabit)
Mo-Sa 10:00 bis 19:00 Uhr



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

Reformhaus

DEMSKI

Ihre gesunde Adresse:

www.demski.de

Hausliefer-Service:

Tel. Zentrale: 030-811 88 66

Herausgeber: ProReform Group GmbH, Mittelstr. 12, 41236 Mönchengladbach, HRB 22861, Amtsgericht MG, Geschäftsführer Jürgen Gruschka, für Reformhaus DEMSKI, Inh. Marc-Andreas Demski, Einzelkaufmann, Zentrale: Volkmarstraße 1-7, 12099 Berlin, Ust-IdNr. DE136507329. Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Änderungen vorbehalten. © 2026 Fotos: stock.adobe.com