

Wir bringen Sie zum Kochen



Samstag, den 24.06.2017

von

11:00 – 15:00 Uhr

Vollwertige Pizza und Pasta,

Kochkurs für Teenager

(10-16 Jahre)



Gemeinsam bereiten wir Nudelteig zu, kochen leckere Soßen mit und ohne Fleisch, aber auch Meeresfrüchte werden nicht fehlen. Jeder belegt seine eigene Pizza und einen süßen Nachtisch wird es auch geben. Und vollwertig bedeutet: Wir bereiten den Nudel- und Pizzateig mit Vollkornmehl zu.

In Kooperation mit:  **DEMSKI**

Keine Vorkenntnisse erforderlich - begrenzte Teilnehmerzahl.

Ort: SBK-Gesundheitswelten, Rohrdamm 83, 13629 Berlin

Kursleiterin: Elisabeth Fleck, staatl. anerkannte Diätassistentin / Köchin

Kurskosten: 60,-€, für SBK-Kunden zum Vorteilspreis von 30,-€ / Kinder 15,-€

Melden Sie sich jetzt an!

SBK-Gesundheitswelten

Tel.: 030/ 25 79 49- 270 oder via E-Mail: gesundheitswelten-berlin@sbk.org

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre SBK